

御岳山・ロックガーデン

暑い時期に涼しいと思われる御岳山のロックガーデンです。
御嶽駅からバスとケーブルカーで御嶽山駅まで行って、御岳山にお参りした後長尾平分岐から七代の滝に降りて、ロックガーデンでゆっくりして綾広の滝経由でケーブルカーの御嶽山駅に戻るコースです。

コース概要

場所： 東京都青梅市御岳山

歩行時間： 約2時間30分

累積標高差： 上り530m、下り524m

歩行距離： 約6km

コース定数： 13

1.日時： 2026年7月4日(土)

2.行き： 若葉6:42～6:52川越6:59～7:50拝島7:56～8:17青梅8:24～8:41御嶽駅着～御嶽駅バス9:12～9:22ケーブル下滝本9:30～9:36御嶽山駅着

3.コース： 御嶽山駅9:45～(25)神代ケヤキ～(15)御岳山～(15)長尾平～(20)七代の滝～(35)ロックガーデン(昼40)12:10発～(30)綾広の滝～(30)長尾平～(40)御嶽山駅14:00頃着

4.帰り： 14:18 次14:50

5.交通費： 約4,380円

6.持ち物： 水、行動食、昼食、雨具、保険証のコピーなど

7.申込： 7月2日までにハイキング部ラインのイベントに「参加」表示をしてください。
不参加の方は何もしないでください。(間違っ
て不参加を押したときはもう一度不参加ボタンをONすれば消えます)