

# ハイキングのご案内(2月)

記：伊藤

## 長瀬アルプス

お馴染みの長瀬アルプスに野上駅から宝登山の蝦夷梅を目指して歩きたいと思います。前回は臨時ハイキングで2024年1月27日に同様のコースを歩いています。宝登山の蝦夷梅が満開でした。今回も期待したいと思います。

日時： 2026年2月7日(土)

歩行時間： 約3時間40分(1.15倍)

歩行距離： 約8.5km

累積標高差： 上り520m、下り516m コース定数：14

行き： 野上駅9時20分集合(参考:若葉7:53~野上9:19)

コース： 野上駅9:30~(17)萬福寺~(70)氷池分岐~(17)奈良沢峠~(23)登山道入口~(23)宝登山 12:00着[昼食40分]12:40~(50)宝登山神社~(15)長瀬駅13:45着

帰り： 長瀬駅解散(参考:長瀬駅発14:12~15:36若葉着 次14:48~16:03若葉着)

交通費： 約2,130円(SAITAMAプラチナルート乗車券2,000円←越生・東上線各駅窓口で現金販売)

持ち物： 飲み物、行動食、弁当、手袋、防寒具、雨具、保険証のコピーなど

申し込み： 2月4日までにハイキング部ラインに「参加」表示をしてください。

