

相馬山・ゆうすげの道でレンゲショウマを見に行く

榛名山には何度かレンゲショウマや他の花々を見に訪れています。前回(2022年)の時も相馬山登山組とゆうすげの道散策組に分かれて体力に合わせて行動しました。今回は共通するゆうすげの道でレンゲショウマ群生地から相馬山登山組と、沼ヶ原でアケボノソウ探しのハイキング組か希望の組を選べるようにしました。松之沢Gで昼食後に榛名湖温泉ゆうすげの湯で汗を流します。

コース概要

- 場所： 群馬県高崎市 青字はハイキング組
- 歩行時間： 約2時間30分(1.2倍) 約2時間10分(1.2倍) 累積標高差： 上り下り421m 上り下り246m
- 歩行距離： 約3.8km 4.9km コース定数： 9 7
- 1.日時： 2026年8月18日(火)※ゆうすげの湯が水曜日定期清掃日で日帰り入浴が15時～の為火曜日に設定しました
- 2.往路： 北市民C6:00～鶴ヶ島IC～関越道～渋川伊香保IC～伊香保経由～松之沢G駐車場8:30着
- 3.コース： 9:00松之沢G～(15)磨墨峠～(30)ヤセオネ峠分岐[休憩 10分]～(35)相馬山[休憩 10分]～(30)ヤセオネ峠分岐～(25)磨墨峠～(20)松之沢G11:50着
9:00松之沢G～(15)磨墨峠～(30)ヤセオネ峠分岐[休憩 10分]～(20)磨墨峠～(30)松之沢G～(5)榛名高原駅～(10)榛名公園[休憩 10分]～(10)沼ヶ原～(10)松之沢G11:30着 ゆうすげの湯13:00～14:00
- 4.復路： ゆうすげの湯14:00～松之沢峠経由駒寄PAIC～関越道～鶴ヶ島IC～若葉駅～北公民館16:00
- 5.参加費： 5,000円+日帰り温泉520円
- 6.持ち物： 水、行動食、弁当、雨具、保険証のコピーなど
- 7.申込： 8月11日(火)までに、どんぐりLINEのイベントに"参加"or"不参加"表示をして下さい。
- 8.その他： 市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 7:10)も経由します。
台風等の暴風雨の場合は3日前に中止としその旨連絡します。大雨の場合は代替等に変更、小雨は短縮版になる場合があります。その変更連絡は前夜もしくは当日朝となる場合があります。
登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

- 9.次回予定： 2026年9月15日(火)を予定しています。



登山組 ↑



ハイキング組 →