

妙義山(表妙義中間道、中之嶽神社～妙義神社)

奇岩で有名な妙義山ですが、今回は危険な個所は登らずに安全な中間道を中之嶽神社から妙義神社までを一方通行で歩きたいと思います。序盤の石門コースも中之嶽神社を通り、第四石門広場までのコースですとクサリ場を通らずに行けるようですが。昨年6月に鉄製階段の補修が終わっていますので、危険個所は無いようです。寒い時期ですのでヒルの心配も無しです。

コース概要 場所：群馬県下仁田町、富岡市、安中市

歩行タイム：約4時間10分(1.2倍) 累積標高差：上り376m、下り666m

歩行距離：約4.4 km コース定数：13

1.日 時：2026年2月18日(水)

2.往 路：北市民C7:00～鶴ヶ島IC～関越道～上信越道～松井田妙義IC～一般道～中之嶽神社駐車場9:00着

3.コース：中之嶽神社駐車場9:30～(36)見晴台～(18)第四石門～(84)東屋(昼食40)～(66)第二見晴～(24)第一見晴～(18)妙義神社～(15)道の駅妙義14:30

4.復 路：道の駅妙義15:00～鶴ヶ島IC～北市民C17:00

5.参加費：5,000円

6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、防寒具、保険証のコピーなど

7.申込：参加の方は2月11日(水)までに、どんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。

8.その他：市民センターの他、若葉駅西口（集合時間7:10）も経由します。

台風等の暴風雨の場合は3日前に中止としその旨連絡します。大雨の場合は代替等に変更、小雨は短縮版になる場合があります。その変更連絡は前夜もしくは当日朝となる場合があります。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は2026年3月17日(火)大山を予定しています。

