

## 玉原湿原・鹿俣山(かのまたやま1,637m)

夏は涼しい所へということで群馬県沼田市北部の玉原高原は鹿俣山の裾野にあり、高山植物が四季を彩る湿原やブナ林が広がっています。鹿俣山へのルートはセンターハウスから玉原湿原を通り、玉原越、三角点、ぶな地蔵を経て山頂に行き、帰りはキャンプ場方面に降り、銅金沢コースを通る周回コースです。前回2011年8月にも同様なコースを通っています。

コース概要 場所：群馬県沼田市  
 歩行タイム：約5時間15分  
 累積標高差：上り617m下り627m  
 歩行距離：約10.1km

- 1.日 時：2024年8月20日(火)
- 2.往 路：北市民C6:00～鶴ヶ島IC～関越道～沼田IC～R266～玉原センターハウス8:20着
- 3.コース：センターハウス8:30～(10)自然環境センター～(15)湿原～(10)玉原越～(30)三角点～(20)ぶな地蔵～(80)11:15鹿俣山(昼食40)11:55～(60)12:55分岐～(10)キャンプ場～(40)センターハウス13:45
- 4.復 路：センターハウス14:00～R266～沼田IC～関越道～鶴ヶ島IC～北市民C16:30
- 5.参加費：5,000円程度
- 6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、保険証のコピーなど
- 7.申 込：参加の方は8月13日(火)までに、どんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。
- 8.その他：中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール&HPに掲示しますのでご注意ください。  
 なお、北市民センターの他、若葉駅西口（集合時間 6:10）も経由します。

\*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
 また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\*次回は2024年9月25日(水)に尾瀬ヶ原(草紅葉)を予定しています。

