

## 鎌倉アルプス

2024年初歩きは2019年の1月の定例で行った鎌倉アルプスを電車で行きたいと思います。  
鎌倉駅を起点終点にする周回コースとしてみました。前回行きそびれた源氏山を通り、建長寺上の勝上嶽で前回同様昼食とし、天園コースには行かず鎌倉宮へ降ります。(前回コースが長すぎたとの声もあり)

日時： 2024年1月11日(木)

歩行時間： 約3時間45分

歩行距離： 約8.1km

累積標高差： 上り384m、下り385m

行き： 若葉 7:17~8:07 池袋 8:13(湘南新宿ライン逗子行)~9:19鎌倉

コース： 鎌倉駅9:30~(40)源氏山~(15)葛原岡神社~(20)浄智寺~(10)明月院~(45)勝上嶽11:40着  
(昼食40)12:20発~(20)分岐~(30)鎌倉宮~(10)岐れ路~(15)鶴岡八幡宮(20)~鎌倉駅13:55

帰り： 鎌倉14:08~横浜14:42~(Fライナー森林公園行)~16:05若葉 次14:16,14:26,14:38着16:35

交通費： 約2,900円

持ち物： 行動食、弁当、手袋、防寒具、雨具、保険証のコピーなど

申し込み： 参加の方は1月9日までにどんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。

参加者： 麻生島、伊藤、生方、笠石、小沼、坂田、佐野、鈴木、高山、竹口、武田、中村、南雲、星野、松井、福手夫妻(鎌倉駅で合流) 17名

