

三壁山・エビ山 (みつかべやま1,974m・えびやま1,744m)

2020年、2021年8月、2022年7月(一泊山行の代替)に予定していましたが中止となった計画です。
 三壁山・エビ山は群馬・長野の県境にあり、野反湖(のぞりこ)の西岸を取り囲む山々です。
 三壁山は野反湖周辺では最も高い山です。その稜線の西側にあるカモシカ平は7月中旬にノゾリキスゲが見頃となります。今回は野反湖キャンプ場から三壁山、カモシカ平往復、高沢山、エビ山、第二キャンプ場と周回するコースを歩きます。

コース概要 場所：群馬県中之条町
 歩行タイム：約5時間
 累積標高差：上り709m、下り693m
 歩行距離：約9.5km

- 1.日 時：2023年7月15日(土)
- 2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島IC～関越道～渋川伊香保IC～一般道～白砂山登山駐車場9:20
- 3.コース：駐車場9:30～(10)野反湖管理事務所～(10)三壁山登山口～(90)三壁山～(30)高沢山分岐～(15)カモシカ平(昼食)12:35～(25)13:00高沢山分岐(40)エビ山～(40)第二キャンプ場～(20)野反湖管理事務所～(10)駐車場14:50
- 4.復 路：白砂山登山駐車場15:10～一般道～渋川伊香保IC～関越道～鶴ヶ島IC～北市民センター18:30
- 5.参加費：5,000円以内
- 6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、保険証のコピーなど
- 7.申 込：参加の方は7月9日(日)までに、どんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。
- 8.その他：中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール&HPに掲示しますのでご注意ください。
 なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由します。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
 また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は2023年8月19日(土)美ヶ原を予定しています

