

## 三本槍岳 (さんぼんやりだけ1,917m)

三本槍岳は、福島県と栃木県との境界にある山で、那須岳の最高峰です。  
 山頂からは、南に急峻な容姿の朝日岳、周囲とは雰囲気が違う噴煙をあげる茶臼岳、西に中央分水嶺で栃木県と福島県境の流石山、大倉山、三倉山、北に遠く飯豊山、磐梯山、吾妻山が見渡せる。  
 今回はMt.ジーンズスキー場の Gondola を利用して中の大倉山まで上がって、五葉ツツジ園に立寄りしてシロヤシオの花を楽しみながら三本槍岳を往復したいと思います。(新緑時期の Gondola 運行は6月4日まで)

コース概要 場所：栃木県那須町  
 歩行タイム：約4時間15分  
 累積標高差：上り610m、下り610m  
 歩行距離：約8.3 km

- 1.日 時：2023年6月3日(第一土)
- 2.往 路：北市民C6:00～鶴ヶ島IC～圏央道～東北道～那須高原スマートIC～一般道～Mt.ジーンズ那須P8:30
- 3.コース：Gondola 頂上駅9:00(中の大倉山)～(15)スキー場分岐～中の大倉尾根～(1:20)赤面山分岐～(20)北温泉分岐～(30)三本槍岳(昼食)～(20)北温泉分岐(15)赤面山分岐～(50)スキー場分岐～(25)中の大倉山14:15  
(Gondola 下り最終15:30)
- 4.復 路：Mt.ジーンズ那須P14:45～一般道～那須高原スマートIC～東北道～圏央道～圏央鶴ヶ島IC～北市民C17:15
- 5.参加費：5,000円以内+1,700円 Gondola 代往復価格
- 6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、保険証のコピーなど
- 7.申 込：参加の方は5月28日(日)までに、どんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。
- 8.その他：中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール&HPに掲示しますのでご注意ください。  
 なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由します。

\* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
 また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\* 次回は2023年7月15日(土)三壁山・エビ山(ノゾリキスゲ)を予定しています

