

臨時ハイキングのご案内

記：伊藤

御岳山(929m)・日の出山(902m)

どんぐりではまだ行ってないと思われる、山頂からの眺めのいい奥多摩の日の出山に行きたいと思います。ルートが幾つかありますが、今回は楽にケーブルカーを利用して御岳山へそして日の出山へと縦走するコースを選んでみました。下山は三室山と吉野梅郷を経て日向和田駅に下ります。

日時： 2023年3月4日(土曜日)

歩行時間： 約3時間半

歩行距離： 約9.8km

累積標高差： 上り377m、下り989m

行き： 若葉7:03～7:32朝霞台7:38～7:56西国分寺8:01～8:06立川8:12～9:04御嶽9:12(バス)～9:22
ケーブル下滝本9:30～9:36みたけさん駅

コース： みたけさん駅10:00～(20)御岳山10:30～(45)日の出山(昼食)12:00～(30)高峰～(30)三室山～(80)
日向和田14:10

帰り： 日向和田14:14～14:19 青梅14:22～14:41拝島15:01～15:53川越15:57～16:07若葉

交通費： 約3,390円(ケーブルカー¥600含むpasmo, suica利用できます)

持ち物： 飲み物、行動食、弁当、手袋、雨具、保険証のコピーなど

申し込み： 参加の方は3月1日までにどんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。

参加者： 麻生島、伊藤、笠石、小林(厚)、斎藤、佐野、鈴木、南雲、星野の9名

