

## 湘南アルプス（しょうなんあるぷす）

J R東海道線の「大磯駅」の北側に連なる170m前後の小さな山群が「湘南アルプス」で、道は整備されていてとても歩きやすい。「湘南平」の電波塔に登ると360度の展望が開け、丹沢の山々や、相模湾まで一望できる。今回のコースはバスが停車しやすい高麗山公園（湘南平）駐車場を起点にして二方向に往復するルートを作ってみました。

コース概要 場所：神奈川県平塚市  
歩行タイム：約3時間  
累積標高差：上り427m、下り438m  
歩行距離：約5.2 km

1.日 時：2023年1月21日(土)

2.往 路：北市民C7:00～圏央鶴ヶ島IC～圏央道～海老名JCT～小田原厚木道路～平塚IC～R63～高麗山公園（湘南平）駐車場9:30

3.コース：湘南平9:30～(25)紅葉山～(9)羽白山～(11)紅葉山～(45)八俣山11:00～(5)高麗山～(19)高来神社11:23～(35)高麗山～(3)八俣山～(32)湘南平12:33着(昼食)

4.復 路：湘南平13:30～R63～平塚IC～小田原厚木道路～海老名JCT～圏央道～圏央鶴ヶ島IC～北市民C16:00

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、防寒具、保険証のコピーなど

7.申 込：参加の方は1月15日(日)までに、どんぐりLINEのイベントに”参加”表示をして下さい。

8.その他：中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール&HPに掲示しますのでご注意ください。  
なお、北市民センターの他、若葉駅西口（集合時間7:10）も経由します。

\* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\* 次回は2023年2月18日(土)宇都宮アルプスを予定しています

