

# 臨時ハイキングのご案内

記：伊藤

## 青梅丘陵ハイキングコース

多摩川の北側に連なる青梅丘陵は、矢倉台を境に前半は適度なアップダウンの山道、後半は道幅の広いハイキングコースとなります。丘陵の稜線から二俣尾、石神前、日向和田などの青梅線各駅に下るルートがあり体調に応じて柔軟に変更可能です。今回は軍畑駅から青梅駅までを歩きます。

2020年7月の定例で三名の参加で雨の中を歩きましたが、ここは秋冬頃に向くコースと感じました。

日時： 2022年12月3日（土曜日）

歩行時間： 約4時間

歩行距離： 約10.4km

累積標高差： 上り498m、下り529m

行き： 若葉駅 6:39～6:49 川越駅 6:59～7:53 拝島駅 8:00～8:18 青梅駅 8:27～8:39 軍畑駅

コース： 軍畑駅 8:45～(30)榎峠～(30)雷電山～(30)名郷峠～(40)三方山～(60)矢倉台(昼食 40)～(50)青梅駅 13:25

帰り： 青梅駅 13:49～14:06 拝島駅 14:31～15:22 川越駅 15:27～15:37 若葉駅  
一本前 13:37 発 15:07 着 一本後 14:04 発 15:37 着 次 14:14 発 16:07 着(拝島川越経由)

交通費： 約2,250円

持ち物： 飲み物、行動食、弁当、手袋、防寒具、雨具、保険証のコピーなど

申し込み： 参加の方は12月1日までにメール又はラインでご連絡ください。  
(伊藤メール) [noboruito505@gmail.com](mailto:noboruito505@gmail.com)

参加者： 伊藤、笠石、小林(厚)、小林(清)、小沼、中村、星野、和田

▲ 累積標高(上り)：498m  
▼ 累積標高(下り)：529m

表示変更： ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / 国土地理院 標高 ▼ 変更

