

切込湖・刈込湖(きりこみこかりこみこ)

切込刈込湖は奥日光戦場ヶ原の北にある三岳の溶岩流でせき止められて出来た神秘的な湖で、実際にはつながった一つの湖であり、6メートル程の水路で結ばれている。周辺はハイキングコースが充実し、近くの涸沼(かれぬま)は珍しい昆虫の宝庫。人に荒らされていない手つかずの自然を観察するには絶好の場所です。名前の由来は日光開祖の勝道上人が、むかし日光に住んでいた毒蛇をこの湖の中に狩り込めたという伝説に由来しています。絶好の紅葉時期を湯元温泉から光徳牧場へ抜けるコースを歩きます。

コース概要 ①場所：奥日光（栃木県）
②歩行タイム：約4時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：220m 歩行距離：約8.1km

1.日 時：2022年10月15日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島IC～関越道～沼田IC～R120～湯元温泉 9:00

3.コース：湯元温泉P 9:00～温泉寺・湯元源泉(15)～登山口～(40)小峠(35)刈込湖～(60)涸沼(昼食)～(35)山王見晴～(45)太郎山入口～(10)光徳牧場 13:30

4.復 路：光徳駐車場 14:00～R120～沼田IC～関越道鶴ヶ島IC～北市民センター17:00

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は10月9日(日)までに、松井宛メール yukikomatsui19@gmail.com
又はTel080-5056-7633(時間18～21時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：斎藤 090-5796-1502 佐野 090-6502-0406

9.その他：中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール&HPに掲載しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由します。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は2022年11月19日(土)に城峯山を予定しています。

