

相馬山(そうまさん 1411m 榛名)

夏でも少しは涼しい榛名へ、今回は相馬山です。松之沢グラウンド駐車場からゆうすげの道を通りながら季節の花々(ユウスゲ、マツムシソウ、シラヤマギク、ワレモコウ、シモツケ、コオニユリ等)をゆっくり楽しみ相馬山登山口の鳥居へ。そこはレンゲショウマの群生が見られる場所です。途中二つのハシゴがあるちよと急な道を登ると、黒髪山神社がある山頂です。下山後前回立寄れなかった磨墨(スルス)岩に登り再度ゆうすげの道を通って戻るコースです。

駐車場で昼食後は、ゆうすげの湯で汗を流したいと思います。

コース概要 ①場所：群馬県高崎市

②歩行タイム：約 3 時間 15 分 (休憩他 30 分)

③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

標高差：350m 歩行距離：約 4.2 km

1.日 時：2022 年 8 月 20 日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～渋川伊香保 IC～一般道～松之沢 G 駐車場 8:00

3.コース：駐車場 8:00～(50)8:50 登山口鳥居～(40)9:40 相馬山～(30)10:20 登山口鳥居～(45)11:05
スルス岩～(30)11:45 駐車場(昼食)12:30～(15)12:45 ゆうすげの湯 13:45 出発

4.復 路：ゆうすげの湯 13:45～一般道～渋川伊香保 IC～関越道～鶴ヶ島 IC～北市民センター15:45

5.参加費：4,000 円以内+入浴料 520 円

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当、温泉用の着替えなど。

7.参加申込：参加の方は 8 月 14 日(日)までに、松井宛メール yukikomatsui19@gmail.com
又はTel**080-5056-7633** (時間 18～21 時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：斎藤 090-5796-1502 佐野 090-6502-0406

9.そ の 他：中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メール&HP に掲示しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由します。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は 2022 年 9 月 17 日(土)大菩薩嶺を予定しています。

地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / 国土地理院 標高 ▼ 変更

