

## 一切経山・東吾妻山

(いっさいきょうざん 1949m・ひがしあずまやま 1974.7m)

一切経山は、福島県福島市と猪苗代町との境にある山です。吾妻連峰を構成する山の一つで今も火山活動を続けている活火山であり、山頂は岩礫で覆われています。一切経山の目玉はなんと言っても山頂からの景色。頂上から見下ろす五色沼は絶景です！この沼は別名『魔女の瞳』とも呼ばれ、太陽光の度合いで色が変わり、その時々で違った美しい姿を見せてくれます。東吾妻山も吾妻連峰を構成する山の一つで福島市内の最高地点です。今回は浄土平(1575m)を起点として、酸ヶ平からまず一切経山を往復して、鎌沼を回り込んで姥ヶ原から東吾妻山を往復して浄土平に戻ります。翌日は五色沼自然探勝路(約4km、約1時間20分)裏磐梯物産館→裏磐梯ビジターセンターを歩きます。

コース概要 ①場所：福島県福島市・猪苗代町  
②歩行タイム：約4時間30分  
③レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)  
標高差：590m 歩行距離：約9.7km

1.日 時：2022年7月16日(土)～17日(日) 一泊山行

2.往 路：北市民センター6:00～圏央鶴ヶ島IC～圏央道～東北道～郡山JCT～磐越道～磐梯熱海IC～一般道～磐梯吾妻スカイライン～浄土平駐車場 10:15

3.コース：浄土平 10:30～(10)酸ヶ原分岐～(40)酸ヶ平～(50)12:10 一切経山 12:50～(30)酸ヶ平～(15)鎌沼～(8)姥ヶ原～(50)14:35 東吾妻山～(30)姥ヶ原～(8)鎌沼分岐(30)酸ヶ原分岐(10)15:50 浄土平 16:00～(40)16:40 中ノ沢温泉 (朝日屋旅館)

4.復 路：中ノ沢温泉 9:00～9:30 五色沼自然探勝路と各自で昼食 12:00～猪苗代磐梯高原IC～磐越道～東北道～圏央鶴ヶ島IC～北市民センター16:00

5.参加費：22,000円

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、着替え、初日の弁当など。

7.参加者・宿泊：15名(女性11名・男性4名)+バス運転手  
中ノ沢温泉朝日屋旅館(福島県耶麻郡猪苗代町沼尻山甲 2855-111 電話 0120-84-3736)

8.当日緊急連絡先：斎藤 090-5796-1502 佐野 090-6502-0406

9.その他：荒天で登山が出来ない場合は猪苗代湖の天鏡閣と野口英世記念館の観光に切り替えます。  
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由します。

\* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\* 次回は2022年8月20日(土)相馬山(榛名)を予定しています。

# 地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / 国土地理院 標高 ▼ 変更

