

霧ヶ峰(きりがみね 1925m 車山)

諏訪湖の北東部に位置する霧ヶ峰高原は、車山を最高点とする溶岩台地で、全山が草原の景観を呈している。春から秋にかけて、レンゲツツジ、ニッコウキスゲ、マツムシソウなどの群落をはじめ、多彩な花々が咲き誇る中に、八島ヶ原、車山、踊り場と3つの高層湿原がある。その湿原を囲むように、車山、蝶々深山、鷲ヶ峰などのピークがあり、頂きからは360度の大展望が得られます。

コース概要 ①場所：長野県諏訪市
②歩行タイム：約4時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：310m 歩行距離：約10.4km

1.日 時：2022年6月18日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島IC～関越道～上信越道～佐久南IC～一般道～ビーナスライン～車山肩駐車場9:15

3.コース：車山肩9:30～(40)10:10 車山～(25)10:35 車山乗越～(25)11:00 蝶々深山～(20)11:20 物見石～(30)奥霧小屋 11:50～(15)12:05 八島ヶ原湿原(昼食 30)12:35～(25)13:00 ヒュッテみさやま～(15) 13:15 沢渡～(45)車山肩 14:00

4.復 路：車山肩駐車場14:15～ビーナスライン～一般道～佐久南IC～上信越道～関越道～鶴ヶ島IC～北市民センター17:30

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は6月12日(日)までに、松井宛メール yukikomatsui19@gmail.com
又はTel.080-5056-7633 (時間18～21時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：斎藤 090-5796-1502 佐野 090-6502-0406

9.その他：中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール&HPに掲載しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由します。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は2022年7月16日(土)～17日(日)に一切経山と東吾妻山(一泊山行)を予定しています。

