

湘南アルプス (しょうなんあるぷす)

J R東海道線の「大磯駅」の北側に連なる 170m前後の小さな山群が「湘南アルプス」で、道は整備されていてとても歩きやすい。「湘南平」の電波塔に登ると 360 度の展望が開け、丹沢の山々や、相模湾まで一望できる。今回のコースはバスが停車しやすい高麗山公園（湘南平）駐車場を起点にして二方向に往復するルートを作ってみました。

コース概要 ①場所：神奈川県平塚市
②歩行タイム：約 3 時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：175m 歩行距離：約 5.2 km

1.日 時：2022 年 1 月 22 日(土) 第四土曜日

2.往 路：北市民センター7:00～圏央鶴ヶ島 IC～圏央道～海老名 J C T～小田原厚木道路～平塚 I C～R63～高麗山公園(湘南平)駐車場 9:30

3.コース：湘南平 9:30～(25)紅葉山～(9)羽白山～(11) 紅葉山～(45)八俣山 11:00～(5)高麗山～(19)高来神社 11:23～(35)高麗山～(3)八俣山～(32)湘南平 12:33 着(昼食)

4.復 路：湘南平 13:30～R63～平塚 I C～小田原厚木道路～海老名 J C T～圏央道～圏央鶴ヶ島 IC～北市民センター16:00

5.参加費：5,000 円以内

6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、防寒具、保険証のコピーなど

7.参加申込：参加の方は 1 月 16 日(日)までに、松井宛メール yukikomatsui19@gmail.com
又はTel080-5056-7633 (時間 18～21 時) にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：斎藤 090-5796-1502 佐野 090-6502-0406

9.そ の 他：中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メール&HP に掲示しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口 (集合時間 7:10) も経由します。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は 2022 年 2 月 19 日(土)高川山(山梨県)を予定しています。

地図と標高差グラフ

