

白笹山(さらささやま 1719m)

ようやくバス運行ができるようになりました。

残念ながら第三土曜日は先約で塞がっているため、翌週の第四土曜日に今月のみ変更します。

久しぶりの山行なので体力的にきつくない所で、紅葉が綺麗そうな所として那須の沼ッ原湿原から白笹山往復を選んできました。通常は白笹山と南月山をセットで周回するのが一般的なのですが、5時間以上かかるので今回は白笹山ピストンとします。又、沼ッ原湿原周りの散策のみでも充分楽しめるようです。



沼ッ原湿原

- コース概要 ①場所：栃木県那須塩原市板室
②歩行タイム：約 3 時間 5 分
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：440m 歩行距離：約 4.66 km

1.日 時：2021 年 10 月 23 日(土) (第四土曜日)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～圏央道～東北道～黒磯板室 PA&IC～一般道～沼ッ原 9:00

3.コース：沼ッ原駐車場 9:15～(110)白笹山 11:05(※展望なし)～(75)沼ッ原駐車場 12:20(昼食)

4.復 路：沼ッ原 13:30～一般道～黒磯板室 PA&IC～東北道～圏央道～鶴ヶ島 IC～北市民センター16:30

5.参加費：5,000 円以内

6.持ち物：水、行動食、弁当、手袋、雨具、防寒具、保険証のコピーなど

7.参加申込：参加の方は 10 月 17 日(日)までに、松井宛メール yukikomatsui19@gmail.com
又はTel080-5056-7633 (時間 18～21 時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：渡辺 090-5337-9419 松井 080-5056-7633

9.そ の 他：中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メール&HP に掲示しますのでご注意ください。

*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

*次回は 2021 年 11 月 20 日(土)を予定しています。

地図と標高差グラフ



- ➡ 合計距離 : 4.66km
- 📈 最高点の標高 : 1685m
- 📉 最低点の標高 : 1271m
- 📈 累積標高 (上り) : 439m
- 📉 累積標高 (下り) : 439m

表示変更 : ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

