

三壁山・エビ山(みつかべやま 1974m・えびやま 1744m)

三壁山・エビ山は群馬・長野の県境にあり、野反湖（のぞりこ）の西岸を取り囲む山々です。三壁山は野反湖周辺では最も高い山です。この時期はハクサンフウロ・マツムシソウ・シモツケ・クルマユリ・ツリガネニンジン・ワレモコウなどの花が見られそうです。今回は野反湖キャンプ場から三壁山、高沢山、エビ山、第二キャンプ場と周回するコースを歩きます。

コース概要 ①場所：群馬県中之条町
②歩行タイム：約 4 時間 10 分
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：580m 歩行距離：約 8.4 km

1.日 時：2021 年 8 月 21 日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～渋川伊香保 IC～一般道～野反湖バス停 9:15

3.コース：野反湖 9:30～(10)野反湖管理事務所～(10)三壁山登山口～(1:30)三壁山～(30)高沢山分岐～(40)エビ山 12:30(昼食)～(40)第二キャンプ場～(20)野反湖管理事務所～(10) 野反湖 14:20

4.復 路：野反湖バス停 14:30～一般道～渋川伊香保 IC～関越道～鶴ヶ島 IC～北市民センター17:30

5.参加費：5,000 円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、弁当、保険証のコピーなど。

7.参加申込：参加の方は 8 月 15 日（日）までに、松井宛メール yukikomatsui19@gmail.com
又はTel**080-5056-7633**（時間 18～21 時）にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：渡辺 090-5337-9419 松井 080-5056-7633

9.そ の 他：中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メール&HP に掲示しますのでご注意ください。

* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は未定です。

地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

