

# 臨時ハイキングのご案内

記：伊藤

## 棒ノ折山(ぼうのおれやま 969m)

9月はまだ暑いのでなるべく涼しい所ということで、棒ノ折山（6月の定例でも計画）にしました。  
コースは、沢沿いの白谷橋登山口から棒ノ折山を往復します。（周回はしません）  
今回は車乗合で、現地集合とします。グループで誘い合っでご参加をお願いします。  
土日は混雑が予想されるので、平日に行く計画にしました。（前日及び当日雨の場合中止か延期にします）  
**(バスを利用する場合は土日でない朝の便がありません。東飯能土日 7:43 分始発、平日 9:38 始発)**

日時 2020年9月3日(木曜日)

歩行時間 約4時間50分

歩行距離 約5.5km

標高差 約650m

集合 白谷沢登山口 8:30 (若葉から1時間半くらいなので若葉出発は7時頃)

コース 白谷沢登山口～(1:30)白孔雀の滝～(35)岩茸石～(25)権次入峠～(15)棒ノ折山(昼食)  
棒ノ折山～(10)権次入峠～(15)岩茸石～(20)白孔雀の滝～(1:20)白谷沢登山口

持ち物 飲み物・非常食・昼食・雨具など

申し込み 不要

表示変更: ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / SRTM 標高 変更

