

三壁山・エビ山(みつかべやま 1974m・えびやま 1744m)

三壁山・エビ山は群馬・長野の県境にあり、野反湖（のぞりこ）の西岸を取り囲む山々です。三壁山は野反湖周辺では最も高い山です。その稜線の西にはカモシカ平が広がっており、7月中旬のノゾリキスゲが圧巻。今回は野反湖キャンプ場から三壁山、カモシカ平往復、高沢山、エビ山、第二キャンプ場と周回するコースを歩きます。

コース概要 ①場所：群馬県中之条町
②歩行タイム：約 5 時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：460m 歩行距離：約 9.5 km

1.日 時：2020年8月15日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～渋川伊香保 IC～一般道～野反湖バス停 9:00

3.コース：野反湖 9:00～(10)野反湖管理事務所～(10)三壁山登山口～(1:20)三壁山～(35)高沢山分岐～(20)カモシカ平(昼食)～(30)高沢山分岐～(45)エビ山～(45)第二キャンプ場～(15)野反湖管理事務所～(10)野反湖 14:30

4.復 路：野反湖バス停 14:45～一般道～渋川伊香保 IC～関越道～鶴ヶ島 IC～北市民センター17:45

5.参加費：5,000 円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は8月9日(日)までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTel**090-4227-2990** (時間 18～21 時) にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由します。

*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

*次回は2020年9月19日(土)に北横岳(八ヶ岳)を予定しています。

地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

