

## 青梅丘陵(おうめきゅうりょう)

コロナのせいで何度も何度も変更を重ねます。  
又直前でバスが使えなくなりましたので、日光の切込刈込湖へは行けません。  
電車で行ける所で、多少の小雨でも安全に歩ける所として青梅丘陵を選びました。  
JR 青梅線の軍畑駅から青梅駅まで歩きます。  
先月に引き続き、自由参加といたします。

コース概要 ①場所：青梅市（東京都）  
②歩行タイム：約 4 時間  
③レベル：体力☆ 技術☆ （3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆）  
標高差：294m 歩行距離：約 10.4 km

1.日 時：2020 年 7 月 18 日(土)

2.往 路：若葉駅 6:15～6:25 川越駅 6:35～7:33 拝島駅 7:36～7:54 青梅駅 8:10～8:25 軍畑駅

3.コース：軍畑駅 8:40～(30)榎峠～(30)雷電山～(30)名郷峠～(40)三方山～(60)矢倉台(昼食 40)～  
(50)青梅駅 13:20

4.復 路：青梅駅 13:49～14:06 拝島駅 14:31～15:22 川越駅 15:27～15:37 若葉駅  
一本前 13:37 発 15:07 着 一本後 14:04 発 15:37 着 次 14:14 発 16:07 着(拝島川越経由)

5.参加費：2,300 円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：自由参加とします。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.その他：

\* 次回は 2020 年 8 月 15 日(土)にエビ山（群馬、野反湖）を予定しています。

# 地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ○ 時間 ○ 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

