

西穂独標(にしほひどっぴょう 2,701m)

西穂高岳は険しい岩稜で知られる穂高連峰の南西に位置し、そのいちばん末端にある岩峰が西穂独標で標高 2701m の山頂からは笠ヶ岳をはじめ、荒々しい岩峰の穂高連峰、活火山の焼岳などすばらしい展望が楽しめます。ロープウェイで 2156m まで上がれるので、体力的な負担が少ないコースです。コース上には可憐な高山植物も多く咲き、森林限界を超えた清々しい空気も楽しめますが、独標頂上付近の岩場は細心の注意を払う必要があります。

コース概要 ①場所：北アルプス（岐阜県）
②歩行タイム：約 6 時間
③レベル：体力☆ 技術☆☆（3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆）
標高差：560m 歩行距離：約 6.1 km

1.日 時：2020 年 7 月 18 日(土)～19 日(日)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～上信越道～長野自動車道～松本 IC～一般道～新穂高ロープウェイ駐車場 10:45

3.コース：山麓駅 11:00～(ロープウェイ 15)西穂高口～(1:50)西穂山荘(宿泊)
西穂山荘 7:00～(1:50)西穂独標～(1:15)西穂山荘～(1:15)西穂高口～(15)山麓駅 11:30

4.復 路：新穂高ロープウェイ駐車場 13:00～一般道～松本 IC～長野自動車道～上信越道～関越道～鶴ヶ島 IC～北市民センター17:30

5.参加費：22,000 円(ロープウェイ料金往復 2,900 円、宿泊料金 10,500 円)

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は 7 月 5 日（日）までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTel090-4227-2990（時間 18～21 時）にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口（集合時間 6:10）も経由します。

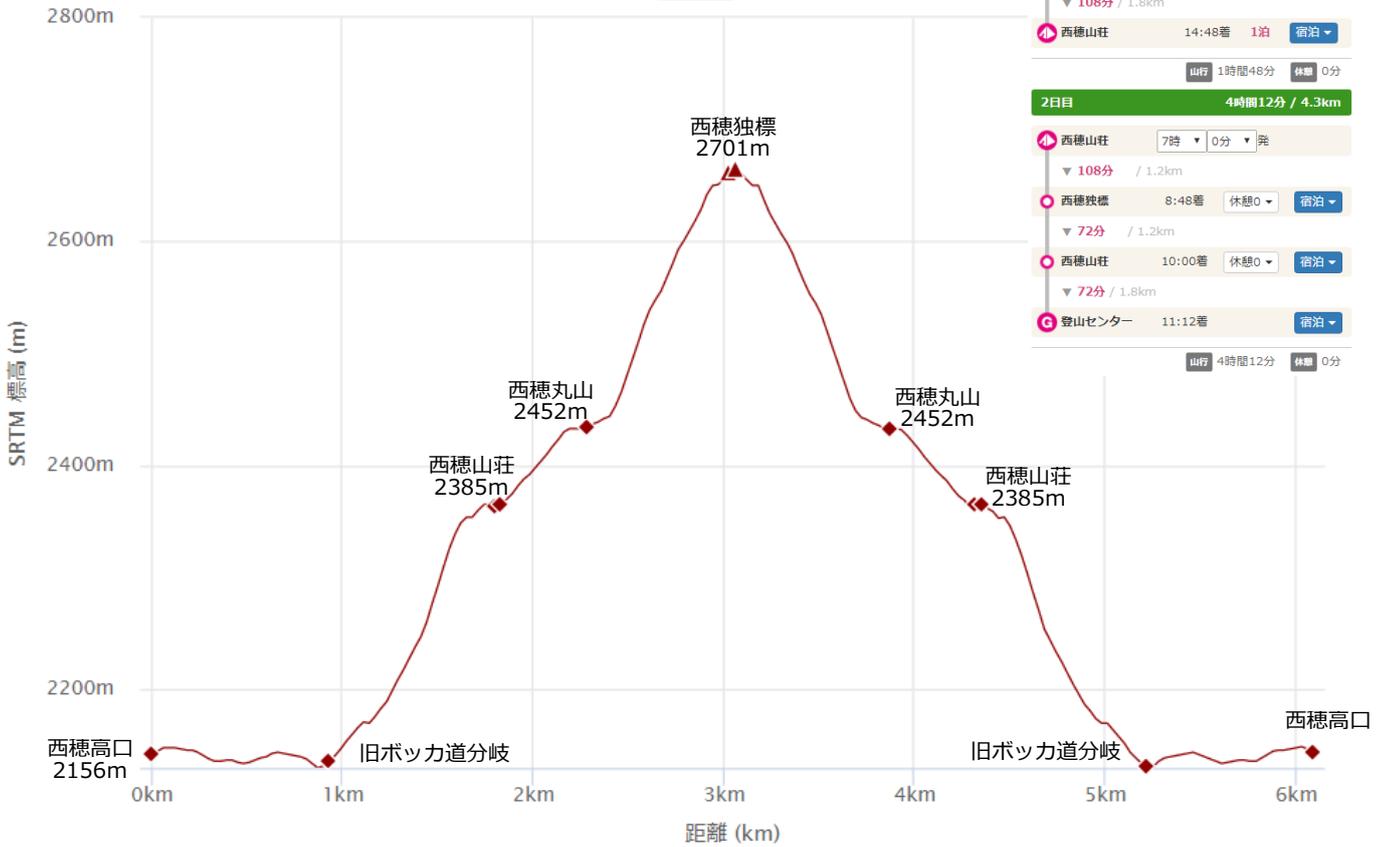
* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は 2020 年 8 月 15 日(土)にエビ山（群馬、野反湖）を予定しています。

地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



ルート1		6時間 / 6.1km	倍率 1.2
1日目		1時間48分 / 1.8km	
S	登山センター	13時 0分	完
	▼ 108分 / 1.8km		
P	西穂山荘	14:48着	1泊 宿泊
	山行 1時間48分	休憩 0分	
2日目		4時間12分 / 4.3km	
P	西穂山荘	7時 0分	完
	▼ 108分 / 1.2km		
P	西穂独標	8:48着	休憩0 宿泊
	▼ 72分 / 1.2km		
P	西穂山荘	10:00着	休憩0 宿泊
	▼ 72分 / 1.8km		
G	登山センター	11:12着	宿泊
	山行 4時間12分	休憩 0分	

