

切込湖・刈込湖(きりこみこかりこみこ)

西穂を中止にしましたので雨天代替用になっていた、切込刈込湖に日帰りで行きます。

切込刈込湖は奥日光戦場ヶ原の北にある三岳の溶岩流でせき止められて出来た神秘的な湖で、実際にはつながった一つの湖であり、6メートル程の水路で結ばれている。周辺はハイキングコースが充実し、近くの涸沼(かれぬま)は珍しい昆虫の宝庫。人に荒らされていない手つかずの自然を観察するには絶好の場所です。名前の由来は日光開祖の勝道上人が、むかし日光に住んでいた毒蛇をこの湖の中に狩り込めたという伝説に由来している。湯元温泉から光徳牧場へ抜けるコースを歩きます。

注意事項：当日朝、自宅で検温して 37℃以上、咳などの体調不良の方は参加ご遠慮ください。
バスに乗車時は全員マスク着用し、会話は控えめにして下さい。
各自除菌グッズ等を持参してください。

コース概要 ①場所：奥日光（栃木県）
②歩行タイム：約 4 時間
③レベル：体力☆ 技術☆ （3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆）
標高差：220m 歩行距離：約 8.1 km

1.日 時：2020年7月18日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～沼田 IC～R120～湯元温泉 9:00

3.コース：湯元温泉 P 9:00～温泉寺・湯元源泉(15)～登山口～(40)小峠(35)刈込湖～(60)涸沼(昼食)～(35)山王見晴～(45)太郎山入口～(10)光徳牧場 13:30

4.復 路：光徳駐車場 14:00～R120～沼田 IC～関越道鶴ヶ島 IC～北市民センター17:00

5.参加費：5,000 円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は7月12日(日)までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTel090-4227-2990（時間 18～21 時）にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口（集合時間 6:10）も経由します。

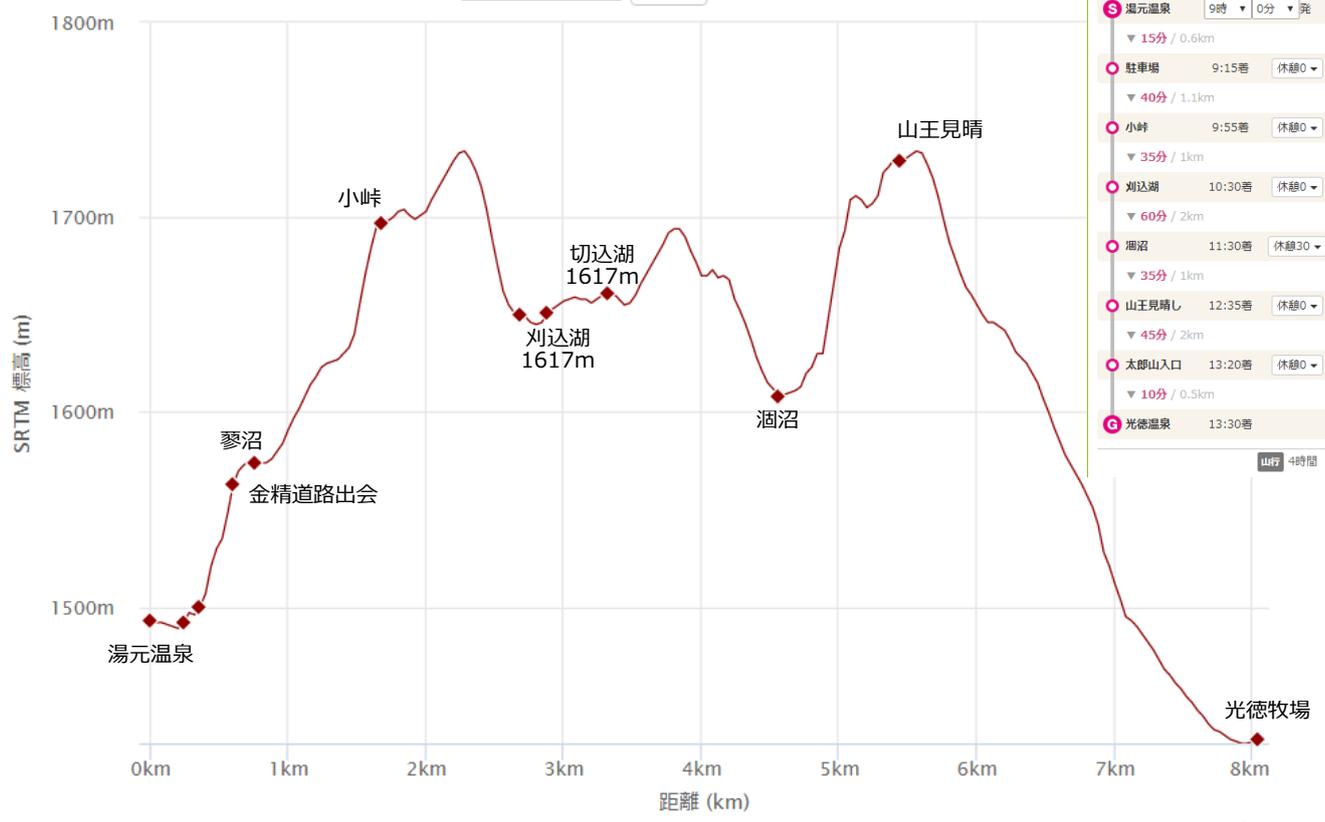
* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は 2020 年 8 月 15 日(土)にエビ山（群馬、野反湖）を予定しています。

地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



ルート1 4時間30分 / 8.1km 倍率 1

時刻	距離	備考
9時	0分	湯元温泉
9:15	0.6km	15分 / 0.6km
9:15		駐車場
9:55	1.1km	40分 / 1.1km
9:55		小峠
10:30	1km	35分 / 1km
10:30		刈込湖
11:30	2km	60分 / 2km
11:30		濁沼
12:35	1km	35分 / 1km
12:35		山王見晴し
13:20	2km	45分 / 2km
13:20		太郎山入口
13:30	0.5km	10分 / 0.5km
13:30		光徳温泉

山行 4時間 休憩 30分