

# 臨時ハイキングのご案内

記：伊藤

## 陣馬山(じんばさん 854.8m)

山頂の白馬の像で知られる陣馬山へ中央線藤野駅から一ノ尾根コースで登ります。

下りは陣馬山～奈良子峠～明王峠より相模湖駅に到着するコースです。

駅から駅なので少ないバスの時間を気にしないでいいコースになります。

藤野駅から車道を歩くと 2km30 分で陣馬登山口に着きますが、丁度 9:15 分にバスがありますのでこれに乗って距離を短縮したいと思います。

日時 2020年3月7日(土曜日)

歩行時間 約4時間40分

歩行距離 約10.9km

標高差 約655m

行き 若葉駅 7:03-7:32 朝霞台/北朝霞 7:38-7:56 西国分寺 8:02-8:27 高尾 8:45-8:58 藤野  
藤野 BS9:15-9:20 陣馬登山口 BS

コース 陣馬登山口 9:20～(1:40)陣馬山(昼食)～(30)奈良子峠～(10)明王峠～(40)大平小屋～  
(60)相模湖駅 14:00 (時間に余裕を持たせています)

帰り 相模湖駅 14:40-16:21 若葉駅(高尾、西国分寺、北朝霞経由)

次は 15:10-16:51 若葉駅(高尾、西国分寺、北朝霞経由)

交通費 約2,900円

持ち物 飲み物・非常食・弁当・手袋・防寒具・雨具・笛など

申し込み 参加の方は、3月5日までにメール又はラインで、ご連絡下さい。

伊藤 [noboruito505@gmail.com](mailto:noboruito505@gmail.com)

松井 [yukiko7633@yahoo.co.jp](mailto:yukiko7633@yahoo.co.jp) (パソコン)

[yukiko7633@softbank.ne.jp](mailto:yukiko7633@softbank.ne.jp) (携帯)

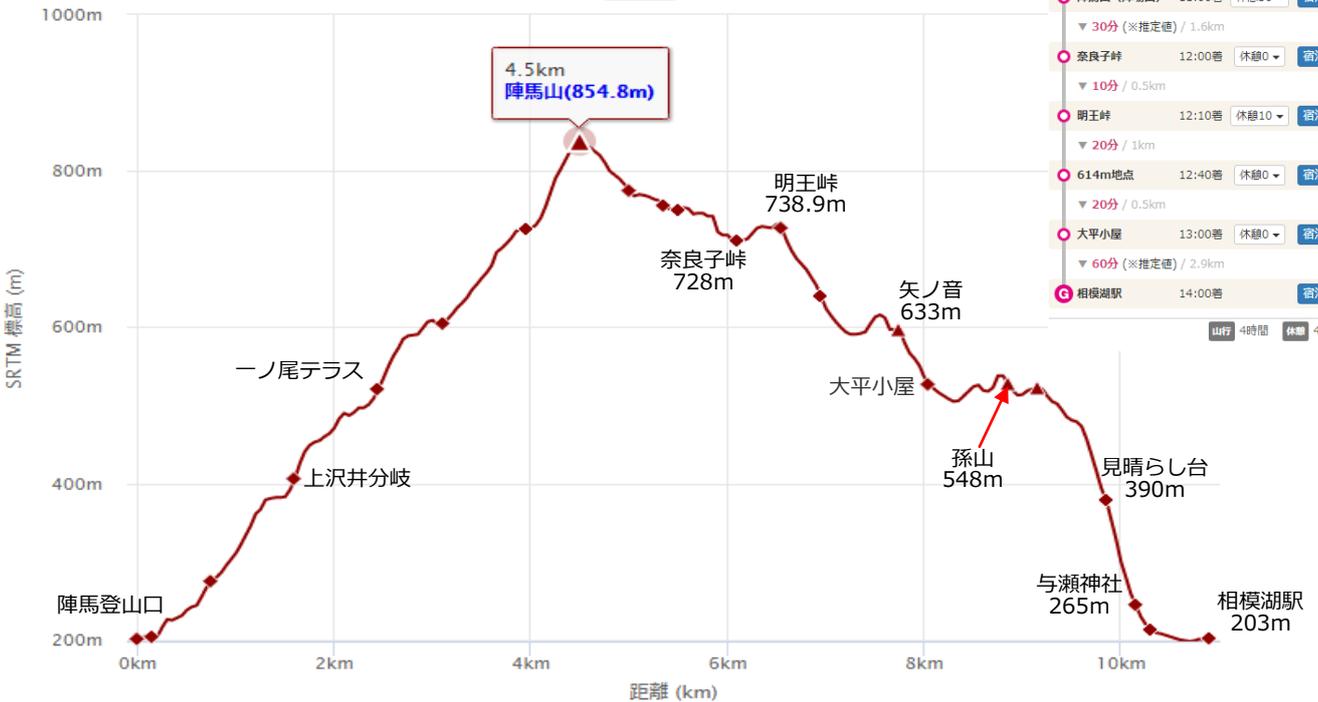
参加者：伊藤、笠石、斎藤、佐野、中村、松井、渡辺

# 地図と標高差グラフ



- ➡ 合計距離：10.94km
- 📈 最高点の標高：841m
- 📉 最低点の標高：198m
- 📈 累積標高(上り)：822m
- 📉 累積標高(下り)：811m

表示変更：● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



ルート1 4時間40分 / 10.9km 倍率 1

1日目 4時間40分 / 10.9km

S	陣馬登山口	9時	20分	降
▼	60分 / 3.1km			
○	618m地点	10:20番	休憩0	宿泊
▼	20分 / 0.7km			
○	725m地点	10:40番	休憩0	宿泊
▼	20分 / 0.6km			
○	陣馬山 (陣馬山)	11:00番	休憩30	宿泊
▼	30分 (※指定値) / 1.6km			
○	奈良子峠	12:00番	休憩0	宿泊
▼	10分 / 0.5km			
○	明王峠	12:10番	休憩10	宿泊
▼	20分 / 1km			
○	614m地点	12:40番	休憩0	宿泊
▼	20分 / 0.5km			
○	大平小屋	13:00番	休憩0	宿泊
▼	60分 (※指定値) / 2.9km			
○	相模湖駅	14:00番		宿泊

山行 4時間 休憩 40分