

## 竜ヶ岳 (山梨百名山 りゅうがたけ 標高 1485m)

竜ヶ岳は本栖湖の南に位置する山で、山梨百名山にも選定されている。

近年はダイヤモンド富士の初日の出が有名で、毎年1月1日～2日はたくさんの登山客で賑わう。

今回のコースはメジャーな本栖湖キャンプ場からの往復ではなく、本栖湖南西側の端足峠（はしたとうげ）登山口より登ります。端足峠に着くと笹原の稜線上から雄大な富士山を見ることが出来ます。

また、富士山だけでなく南アルプスや八ヶ岳、奥秩父の展望も開けます。

帰りは石仏見晴台を経由して本栖湖キャンプ場に下山します。（2017年11月荒天で中止案件です）

- コース概要
- ①場 所：山梨県南都留郡富士河口湖町本栖
  - ②歩行タイム：約4時間
  - ③累積標高差：約580m
  - ④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1.日 時：：2019年11月16日(土)

2.往 路：北市民センター7:00～圏央鶴ヶ島IC～圏央道～中央道～河口湖IC～一般道～本栖湖広瀬駐車場9:30

3.コース：端足峠登山口9:45～(80)端足峠～(50)竜ヶ岳(昼食30)～(40)石仏見晴台～(50)本栖湖畔駐車場14:20

4.復 路：本栖湖畔駐車場14:30～一般道～河口湖IC～中央道～圏央鶴ヶ島IC～北市民センター17:00

5.参加費：5,000円以内

6.参考図書：分県登山ガイド14「山梨県の山」10

7.持 ち 物：水、昼食、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。

8.参加申込：参加の方は11月10日(日)までに、笠石宛メール [smayu120301@gmail.com](mailto:smayu120301@gmail.com) 又はTel090-4227-2990(時間18～21時)にご連絡ください。

9.当日緊急連絡先：麻生島080-1251-6645 渡辺090-5337-9419

10.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。

なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間7:10)も経由します。

\* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\* 次回は2019年12月21日(土)に 破風山と総会を予定しています。

# 竜ヶ岳地図と高低差グラフ

