

# 臨時ハイキングのご案内

記：伊藤

## 御岳山(みたけさん 929m)

御岳山は、東京都青梅市にある標高 929m の山で、武蔵御岳山とも呼ばれます。古くから山岳信仰の対象となっており、山上には武蔵御嶽神社が建立されています。一般的にケーブルカー利用でおなじみの山ですが、今回は JR の古里駅から直接御岳山へ登り、周回して JR 鳩ノ巣駅に下るコースを考えてみました。紅葉も楽しめると思います。

10/29 御岳ビジターセンター情報で御岳山～大檜峠間通行止め情報有、古里駅と御岳山往復に変更します。

日時	2019年11月2日(土曜日)
歩行時間	約5時間10分
歩行距離	約9.2km
標高差	約657m
行き	若葉駅 6:23-6:47 朝霞台・北朝霞 6:57-7:16 西国分寺 7:22-8:05 青梅 8:10-8:36 古里 八高線経由の場合若葉 6:15-6:25 川越 6:35-7:33 拝島 7:36-7:54 青梅 8:10-8:36 古里
コース	古里駅～御岳山～古里駅 8:45 11:45 12:15 14:25
帰り	古里駅 14:39-15:08 青梅 15:09-15:27 拝島 15:31-16:17 川越 16:27-16:37 若葉 次は 15:17 発若葉着 17:37
交通費	約2,700円
持ち物	飲み物・非常食・弁当・手袋・防寒具・雨具・笛など
申し込み	参加の方は、10月31日までにメール又はラインで、ご連絡下さい。
伊藤	<a href="mailto:noboruito505@gmail.com">noboruito505@gmail.com</a>
松井	<a href="mailto:yukiko7633@yahoo.co.jp">yukiko7633@yahoo.co.jp</a> (パソコン) <a href="mailto:yukiko7633@softbank.ne.jp">yukiko7633@softbank.ne.jp</a> (携帯)

参加者：伊藤、笠石、小林(厚)、佐野、高山、中村、南雲、松井、山田、和田

# 地図と標高差グラフ

