

## 入笠山 (にゅうかさやま 1955m)

長野県伊那市と富士見町の境に位置する花の名山です。

山頂からは日本百名山のうち2座を見ることが出来ます。

入笠湿原は4月から5月は5万本のカタクリが、6月にはスズラン 120万株で山の斜面が白くなる程、スズランの後はレンゲツツジ、クリンソウ、アヤメ、ミヤマオダマキ、クルマユリ、サワギキョウ、ヤナギランなどの野草が見られます。今回は、秋の野草が楽しめそうです。

※帰りに温泉に立寄る予定です。

コース概要 ①場所：長野県諏訪郡富士見町

②歩行タイム：約4時間

③レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

標高差：300m 歩行距離：約8.2km

1.日 時：2019年9月21日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～県央鶴ヶ島 IC～圏央道～中央道～諏訪南 IC～一般道～富士見パノラマリゾート 8:45～ゴンドラ山頂駅 9:00 (往復料金 1,650円)

3.コース：山頂駅～(20分)入笠湿原 ～(20分)御所平峠～(30分)入笠山～(25分)首切清水～(15分)大阿原湿原入口～大阿原湿原(昼食)～(40分)～大阿原湿原入口～(15分)首切清水～(25分)御所平登山口～(15分)入笠湿原 ～(20分)山頂駅

4.復 路：ゴンドラ山頂駅 14:00～富士見パノラマリゾート 14:30 一般道～諏訪南 IC～中央道～県央鶴ヶ島 IC～北市民センター17:00

5.参加費：5,000円以内+ゴンドラ料金 1,450円 (団体割引料金)

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は9月15日(日)までに、笠石宛メール [smayu120301@gmail.com](mailto:smayu120301@gmail.com) 又はTel.090-4227-2990 (時間18～21時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.その他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由します。

\*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\*次回は2019年10月19日(土)に黒川鶏冠山(山梨県)を予定しています。

# 地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

