

四阿山 (あずまやさん 2354m)

群馬県と長野県境にある四阿山は、どこから見ても山の形が屋根の棟に似ているのでこの名がつけられたという。日本百名山の一つに数えられている山です。

今回は、時間の関係で根子岳には寄らずに菅平牧場から中尾根コースを往復します。

コース概要 ①場所：長野県上田市
②歩行タイム：約 5 時間 30 分
③レベル：体力☆☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：730m 歩行距離：約 9.5 km

1.日 時：2019年8月17日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～上田菅平 IC～一般道～菅平牧場駐車場 9:00

3.コース：菅平牧場登山口 ～(120分)中四阿～(35分)長池分岐～(15分)根子岳分岐～(20分)四阿山～(15分) 根子岳分岐～(10分) 長池分岐～(25分) 中四阿～(85分) 菅平牧場登山口 

4.復 路：菅平牧場駐車場 15:15～一般道～上田菅平 IC～関越道～鶴ヶ島 IC～北市民センター18:15

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は8月11日(日)までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTel.090-4227-2990 (時間 18～21 時) にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由します。

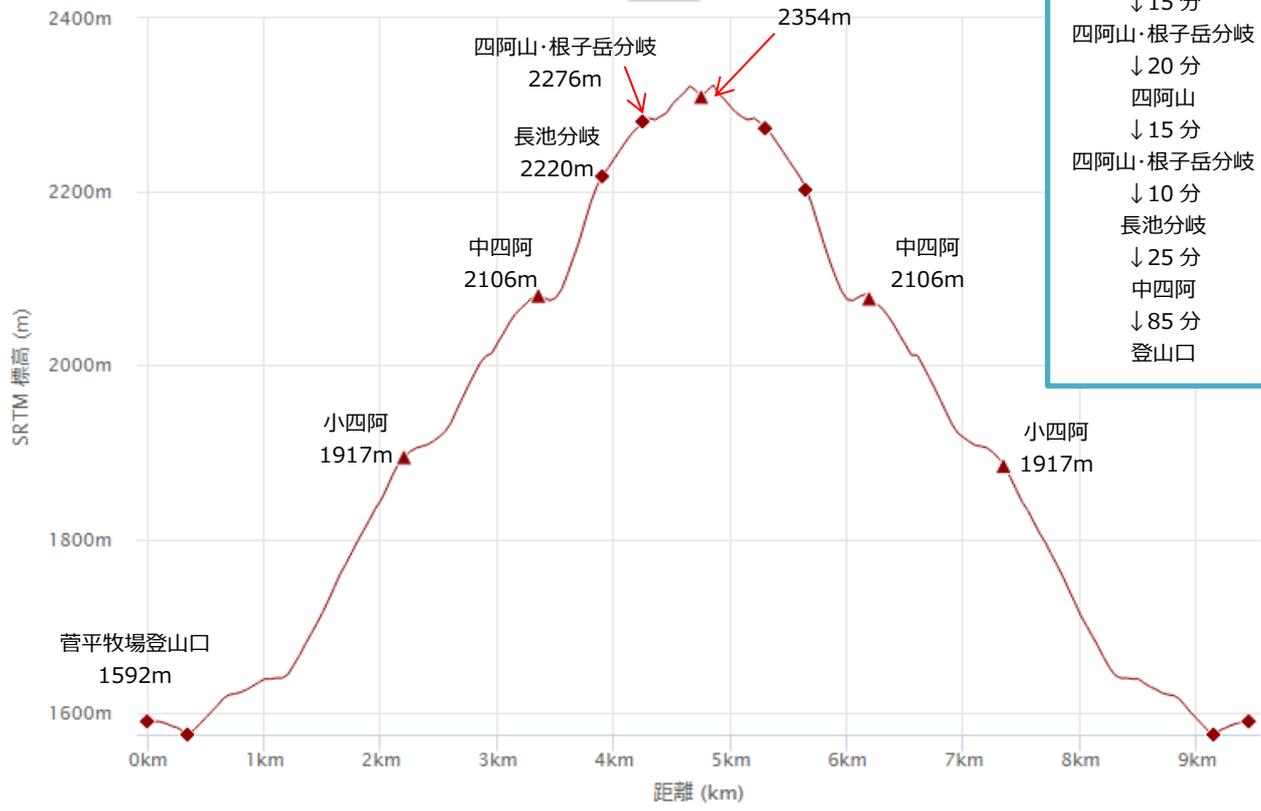
* 登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

* 次回は2019年9月21日(土)に入笠山(長野県)を予定しています。

地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



- 登山口
- ↓ 120 分
- 中四阿
- ↓ 35 分
- 長池分岐
- ↓ 15 分
- 四阿山・根子岳分岐
- ↓ 20 分
- 四阿山
- ↓ 15 分
- 四阿山・根子岳分岐
- ↓ 10 分
- 長池分岐
- ↓ 25 分
- 中四阿
- ↓ 85 分
- 登山口