

## 尾瀬

予定していた一切経山が噴火のため立入禁止となり、行き先を尾瀬ヶ原に変更しました。  
今回のコースは鳩待峠から登り、三条の滝を見て温泉小屋に泊まります。  
翌日沼尻から三平峠を経て大清水に下りるコースを計画しました。

コース概要 ①場所：群馬・新潟・栃木・福島県境  
②歩行タイム：約 13 時間  
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)  
標高差：600m 歩行距離：約 28.6 km

1.日 時：2019年7月20日(土)～21日(日)

2.往 路：北市民センター 6:00～鶴ヶ島 IC～関越道～沼田 IC～一般道～スノーパーク尾瀬戸倉駐車場  
(シャトルバス停留所=バス専用駐車場) 8:30 着→8:55 戸倉発バス～鳩待峠 9:30 着

3.コース：鳩待峠～(60分)山ノ鼻～(45分)牛首分岐～(50分)ヨツピ吊橋～(20分)東電小屋  
～(20分)東電分岐～(20分)温泉小屋(荷物デポ)～(20分)平滑ノ滝展望台～(35分)  
三条ノ滝展望台～(45分)平滑ノ滝展望台～(25分)温泉小屋(宿泊)

**翌日** 6:00 出発～(20分)東電分岐～(15分)見晴～(15分)見晴新道分岐～(90分)白砂峠  
～(35分)沼尻～(45分)南岸分岐～(30分)三平下～(20分)三平峠～(60分)一ノ瀬～  
(60分)大清水

4.復 路：大清水駐車場 13:30～一般道～沼田 IC～関越道～鶴ヶ島 IC～北市民センター 16:00

5.参加費：20,000 円程度を予定

6.持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、着替、弁当など。

7.参加申込：参加の方は7月6日(土)までに、笠石宛メール [smayu120301@gmail.com](mailto:smayu120301@gmail.com)  
又はTEL**090-4227-2990**(時間 18～21 時)にご連絡ください。  
(宿へ最終人数を伝えるために締切が早くなっています)  
**参加希望の際には、翌日の弁当の有無も合わせてご連絡ください。**

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、  
メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。  
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由します。

帰り時間が早い場合、日帰り温泉に立寄ります。着替は多めに持参ください。

\*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

\*次回は2019年8月17日(土)四阿山(長野県)を予定しています。

# 尾瀬地図と標高差グラフ

