

奥日光・高山 (たかやま 1668m)

中禅寺湖と戦場ヶ原の間に丸くそびえているのが高山で、山頂付近はシロヤシオの群生地知られています。周辺には竜頭の滝や小田代原、千手ヶ浜などの景勝地があります。この時期戦場ヶ原はズミの花の最盛期です。竜頭の滝から高山に登った後、千手ヶ浜のクリンソウを見て中禅寺湖沿いに竜頭ノ滝に戻ります。小雨模様の場合は、戦場ヶ原自然探求路経由のコースに変更します。

コース概要 ①場所：栃木県日光市
②歩行タイム：約 4 時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：330m 歩行距離：約 10 km

1.日 時：2019年6月15日(土)

2.往 路：北市民センター6:00～鶴ヶ島 IC～圏央道～東北道～宇都宮 IC～日光宇都宮道路～一般道(いろは坂)～竜頭ノ滝下駐車場 8:30～8:45 着

3.コース：竜頭ノ滝下駐車場 9:00～(5分)竜頭の滝地獄茶屋 ～(5分)滝上～(75分)高山～(30分)熊窪分岐～(30分)熊窪～(15分)千手ヶ浜(昼食 40分) ～(15分)熊窪～(30分)赤岩～(30分)竜頭の滝地獄茶屋 ～(5分) 竜頭ノ滝下駐車場 13:45～14:00 着

4.復 路：竜頭ノ滝下駐車場 14:00 発～一般道(いろは坂)～日光宇都宮道路～宇都宮 IC～東北道～圏央道～圏央鶴ヶ島 IC～北市民センター 16:30～17:00

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、非常食、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は6月9日(日)までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTel **090-4227-2990** (時間 18～21時) にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由します。

*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

*次回は2019年7月20日(土)～21日(日)に尾瀬を予定しています。

奥日光高山地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



雨天時コース



1日目		4時間46分 / 14.9km	
S 電頭ノ滝	9時	0分	発
▼ 10分 / 0.5km			
電頭ノ滝	9:10着	休憩0	宿泊
▼ 10分 / 0.7km			
石橋花橋	9:20着	休憩0	宿泊
▼ 10分 / 0.6km			
赤沼分岐	9:30着	休憩0	宿泊
▼ 62分 (※推定値) / 3.1km			
1424m地点	10:32着	休憩0	宿泊
▼ 20分 / 1.4km			
弓張峠	10:52着	休憩0	宿泊
▼ 39分 (※推定値) / 3km			
西ノ湖入口	11:31着	休憩0	宿泊
▼ 10分 / 0.5km			
千手ノ原	11:41着	休憩0	宿泊
▼ 20分 / 1.3km			
千手ノ浜	12:01着	休憩30	宿泊
▼ 15分 / 1km			
熊窪	12:46着	休憩0	宿泊
▼ 30分 / 1.5km			
赤岩	13:16着	休憩0	宿泊
▼ 30分 / 1.4km			
電頭ノ滝	13:46着		宿泊
			30分
山行 4時間16分		休憩 30分	