

シダンゴ山 (しだんごやま 758m)

シダンゴ山は飛鳥時代に仏教を伝えた^{しだん}震旦という仙人が住んでいたことから^{しんたんどう}震旦郷と呼ばれ、シダンゴの名前がつけられた。山頂は一面アセビの群生があり、360度視界が広がり相模湾から富士山、丹沢の山々が見渡せます。麓の^{やどりき}寄地区では3月下旬から4月上旬頃中津川沿いに220本のしだれ桜並木が見られるようです。今回は、田代橋バス停付近から歩き、宮地山-シダンゴ山-寄自然休養村管理センターへ下りるコースを歩きます。

コース概要 ①場所：神奈川県松田町
②歩行タイム：約3時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：520m 歩行距離：約6.2km

1.日 時：2019年3月16日(土)

2.往 路：北市民センター7:00～圏央鶴ヶ島IC～圏央道～海老名JCT～東名～大井松田IC～一般道(国道246-県道710)～田代向バス停-田代橋公衆トイレ9:00

3.コース：田代橋公衆[♂][♀]～(25分)宮地山入口～(20分)宮地山山頂～(5分)三叉路分岐～(65分)シダンゴ山山頂(昼食40分)～(30分)分岐～(15分)休憩所[♂][♀]～(5分)三叉路～(15分)寄自然休養村管理センター[♂][♀]

4.復 路：自然休養村管理センター13:00～一般道～大井松田IC～東名～圏央道～圏央鶴ヶ島IC～北市民センター15:00

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は3月10日(日)までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTEL090-4227-2990(時間18～21時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.その他:雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間7:10)も経由します。

*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

※参考資料 ([かながわ県西地域ウォーキングコース 36](#))

*次回は2019年4月20日(土)に金時山(神奈川県)を予定しています。

シダンゴ山地図と標高差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

