

てんえん げんじやま
天園・源氏山 (鎌倉アルプス 神奈川県鎌倉市)

鎌倉幕府があった鎌倉は丘陵に囲まれた天然の要害です。
その丘陵で最も高い北側の鎌倉アルプスと呼ばれる天園、西側の源氏山を歩きます。
コース途中には社寺や史跡も豊富にあります。

コース概要 ①場所：神奈川県鎌倉市
②歩行タイム：約 4 時間
③レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)
標高差：上り約 290m 下り約 330m 歩行距離：約 10 km

1.日 時：2019年1月19日(土)

2.往 路：北市民センター7:00～圏央鶴ヶ島 IC～圏央道～新湘南バイパス～藤沢 IC～一般道～
大仏付近駐車場 9:45

3.コース：大仏ハイキングコース入口～(45分)源氏山～(45分)建長寺～(60分)大平山・天園～
(60分)鎌倉宮～(20分)鶴岡八幡宮

4.復 路：鶴岡八幡宮 14:30～一般道～藤沢 IC～新湘南バイパス～圏央道～圏央鶴ヶ島 IC～
北市民センター17:15

5.参加費：5,000円以内

6.持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、保険証のコピー、弁当など。

7.参加申込：参加の方は1月¹³~~11~~日(日)までに、笠石宛メール smayu120301@gmail.com
又はTEL090-4227-2990(時間18～21時)にご連絡ください。

8.当日緊急連絡先：麻生島 080-1251-6645 渡辺 090-5337-9419

9.その他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、
メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間7:10)も経由します。

*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

*次回は2019年2月16日(土)に大平山(栃木県)を予定しています。

