

木曾駒ヶ岳 (きそこまがたけ 2,956m) 日本百名山

木曾駒ヶ岳は中央アルプスの最高峰で、日本百名山、花の百名山に選定されている。
濃ヶ池、千畳敷カール及び極楽平では氷河圏谷が発達していて、駒飼ノ池では氷河底湖が見られる。
山頂付近にはウスユキソウが自生し、中岳付近ではイワギキョウ、チングルマ、ミヤマキンバイ、天狗山
荘近くにはコマクサ園がある。

- コース概要 ①場所：長野県駒ヶ根市
②歩行タイム：約 8 時間（一泊二日）
③レベル：体力☆☆ 技術☆☆ （3段階の☆評価 初級☆→上級☆☆☆）
- 日時： 平成 30 年 7 月 21 日(土)～22 日(日) 一泊二日 ※出発時間注意
 - 往路： 北市民センター5:30～若葉駅 5:40～圏央道～中央自動車道～駒ヶ根 IC～
菅の台バスセンター9:00
しらび平駅までのバス料金往復 1,640 円 30 分間隔運行
ロープウェイ往復料金 2,260 円 7 分 千畳敷駅着 10:00(早くて)11:00(現実的に)
 - コース： しらび平駅～乗越浄土～宝剣山荘前～中岳～駒ヶ岳頂上山荘(1 日目)
木曾駒ヶ岳～馬ノ背経由で濃ヶ池～駒飼ノ池～乗越浄土(ここで 2 班に分かれる)
健脚班は宝剣岳～三ノ沢分岐～極楽平経由で千畳敷駅
ほどほど班は千畳敷駅へ直行し、千畳敷カールを散策しつつロープウェイ整理券入手
 - 復路： 千畳敷駅 14:00～しらび平 14:10～菅の台バスセンター14:40～駒ヶ根 IC～
中央自動車道～圏央道～鶴ヶ島 IC～北市民センター17:00
 - 参加費： バス代+宿泊費 8,300+3,900(ロープウェイ、バス) 等で約 20,000 円程度
 - 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、着替えなど
 - 参加申込： 参加の方は 7 月 15 日(日)までに、中村宛携帯メール matti61@ezweb.ne.jp 又は
TEL 080-5409-6063 (時間 18～21 時)にご連絡下さい。
 - 当日緊急連絡先： 小林(厚) 090-7827-8216 高山 090-8516-9297
 - その他 雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、
メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。

天候により、21 日(土)日帰りで別方向の場所に変更する可能性があります。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意ください。
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

*次回は平成 30 年 8 月 18 日(土)に麦草峠～丸山～白駒池を予定しています。

木曽駒ヶ岳地図と高低差グラフ



- 千畳敷駅
 - ↓ 1 時間 20 分
 - 宝剣山荘
 - ↓ 40 分
 - 中岳
 - ↓ 15 分
 - 頂上山荘
 - ↓ 30 分
 - 木曽駒ヶ岳
 - ↓ 20 分
 - 馬ノ背分岐
 - ↓ 1 時間
 - 濃ヶ池分岐
 - ↓ 30 分
 - 濃ヶ池
 - ↓ 1 時間 10 分
 - 駒飼ノ池
 - ↓ 55 分
 - 宝剣山荘
 - ↓ 1 時間 20 分
 - 千畳敷駅
- 健脚班ルート**
- 宝剣山荘
 - ↓ 30 分
 - 宝剣岳
 - ↓ 1 時間 10 分
 - 三ノ沢分岐
 - ↓ 15 分
 - 極楽平
 - ↓ 30 分
 - 千畳敷駅

表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更

