

## 竜ヶ岳 (山梨百名山 りゅうがたけ 標高 1485m)

竜ヶ岳は本栖湖の南に位置する山で、山梨百名山にも選定されている。  
近年はダイヤモンド富士の初日の出が有名で、毎年1月1日～2日はたくさんの登山客で賑わう。  
今回のコースはメジャーな本栖湖キャンプ場からの往復ではなく、本栖湖南西側の端足峠（はしたとうげ）登山口より登ります。端足峠に着くと笹原の稜線上から雄大な富士山を見ることが出来ます。  
また、富士山だけでなく南アルプスや八ヶ岳、奥秩父の展望も開けます。  
帰りは石仏見晴台を經由して本栖湖キャンプ場に下山します。

- コース概要 ①場 所：山梨県南都留郡富士河口湖町本栖  
②歩行タイム：約 4 時間 45 分  
③累積標高差：約 580m  
④レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時：平成29年11月18日(土)
2. 往 路：北市民センター 6:00～若葉駅～圏央道鶴ヶ島 IC～中央自動車道河口湖 IC～一般道～本栖湖広瀬駐車場 8:30
3. コース：端足峠登山口 9:00～端足峠 10:30～竜ヶ岳（昼食） 11:30～12:10 石仏見晴台 13:00～本栖湖畔 P 14:00
4. 復 路：本栖湖畔駐車場 14:30～一般道～中央自動車道河口湖 IC～圏央道鶴ヶ島 IC～北市民センター17:00
5. 参 加 費：5000 円以内予定
6. 参考図書：分県登山ガイド 14「山梨県の山」10
7. 持 ち 物：水、昼食、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、 笛など。

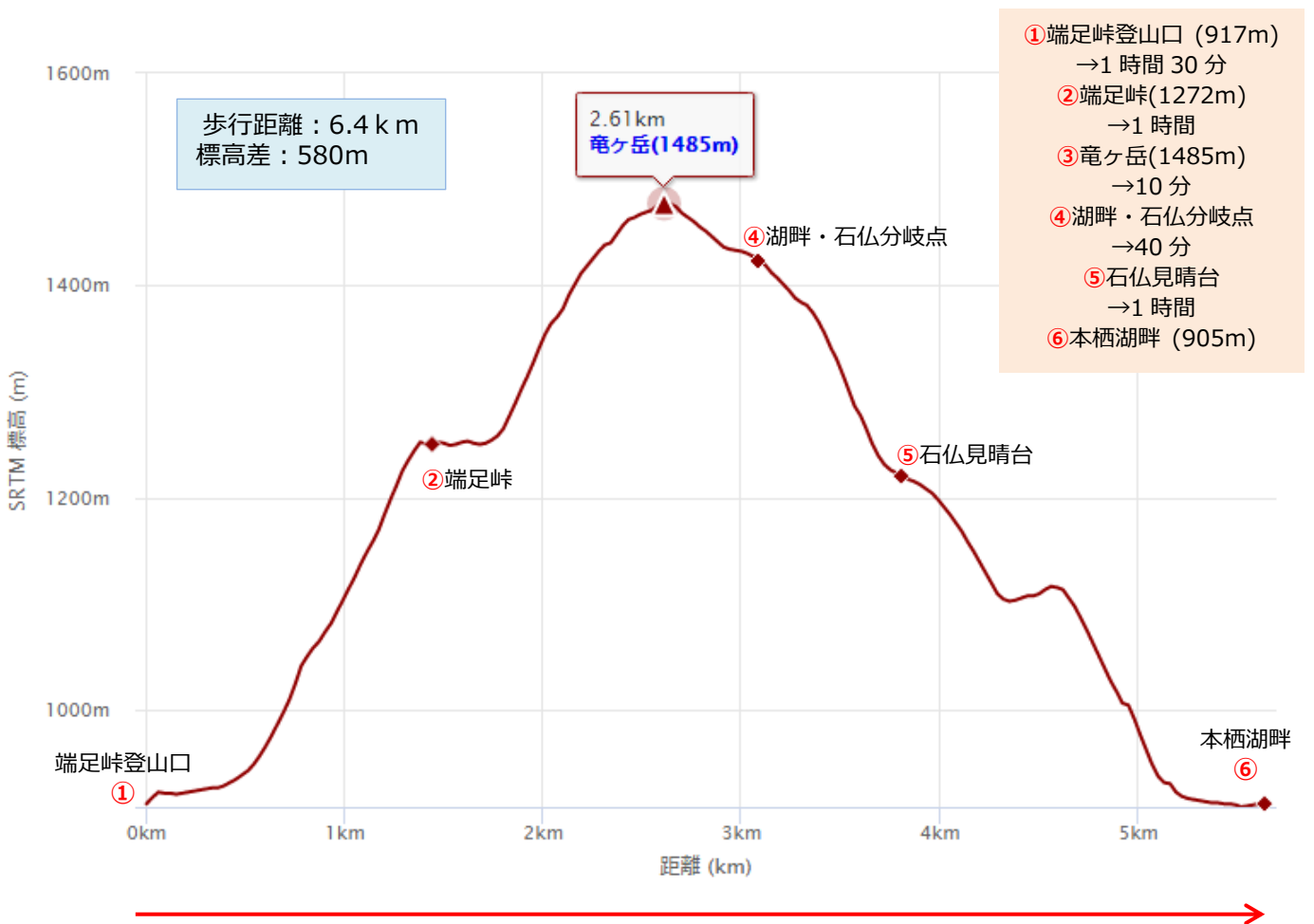
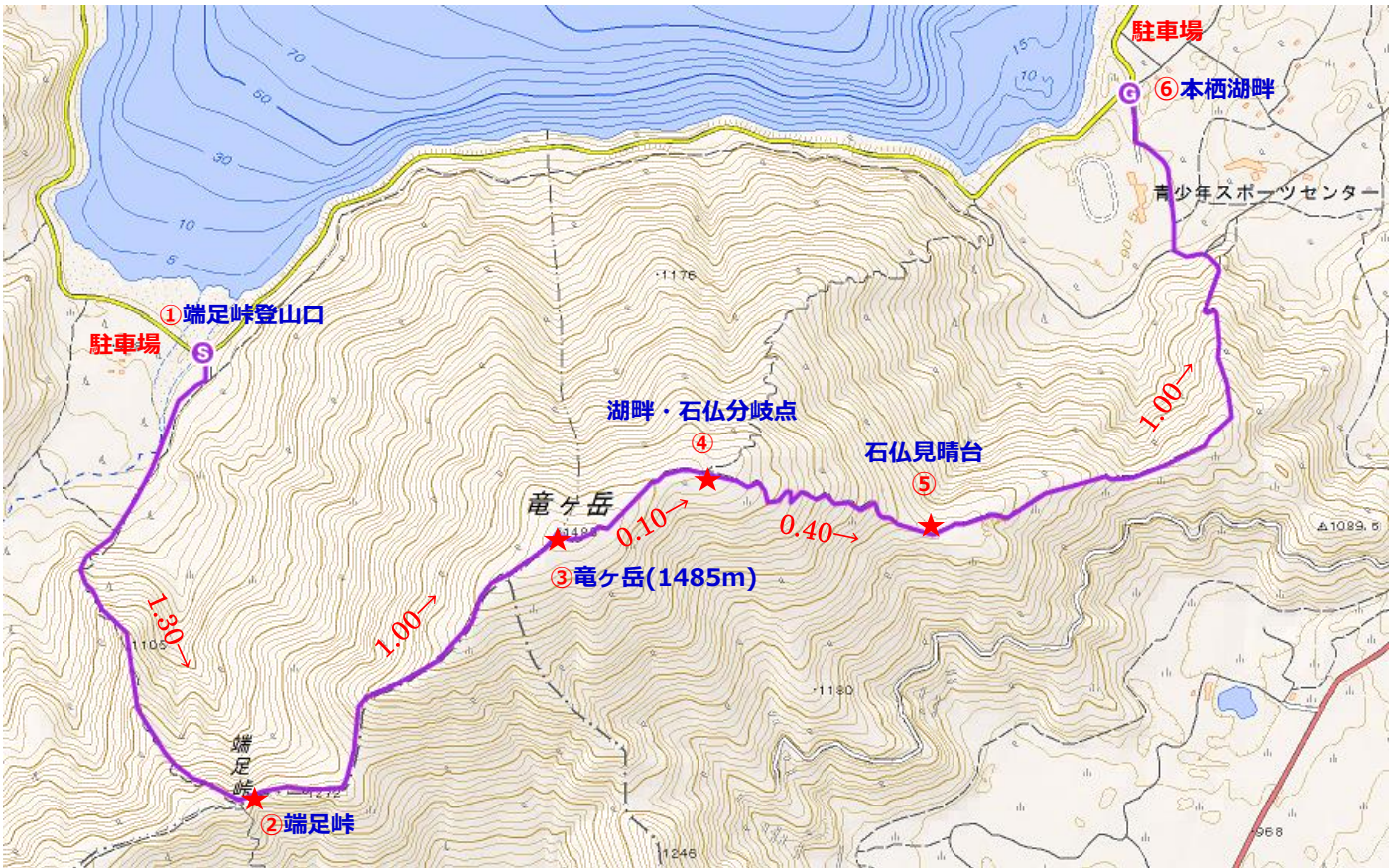
**\*バスの給湯器は現在も故障中です。あたたかい飲み物が必要な方はご持参下さい。**

\*登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。  
また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

8. 参加申込み：参加の方は11月12日(日)までに、中村 宛 携帯メール [matti61@ezweb.ne.jp](mailto:matti61@ezweb.ne.jp)  
又はTel**080-5409-6063**（時間 18～21 時）にご連絡ください。  
なお、北市民センターの他、若葉駅西口（集合時間 6:10）も経由します。
9. 当日緊急連絡先：小林(厚)090-7827-8216 和田 090-2451-5754
- 10.そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。

\* 次回は平成29年12月16日(土)に 忘年山行は桜山（群馬県）、と総会を予定しています。

# 竜ヶ岳地図と高低差グラフ



- ① 端足峠登山口 (917m)  
→1 時間 30 分
- ② 端足峠 (1272m)  
→1 時間
- ③ 竜ヶ岳 (1485m)  
→10 分
- ④ 湖畔・石仏分岐点  
→40 分
- ⑤ 石仏見晴台  
→1 時間
- ⑥ 本栖湖畔 (905m)