

瑞 牆 山 (日本百名山 みずがきさん 標高 2230m)

日本的なイメージが強い奥秩父の山々の中にありながら、瑞牆山は珍しく岩峰を連ね、花崗岩の鎧を着たような厳しい風貌ですが、比較的手軽に登れる山で、山頂からの展望にも恵まれています。「みずがき」とは神社の周りに巡らせる垣根を意味する言葉で、金峰山(きんぷさん)とともに古くから信仰の対象になっていたようです。

- コース概要 ①場 所：山梨県北杜市須玉町
②歩行タイム：約 5 時間 40 分
③累積標高差：約 500m
④レベル：体力☆☆ 技術☆☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

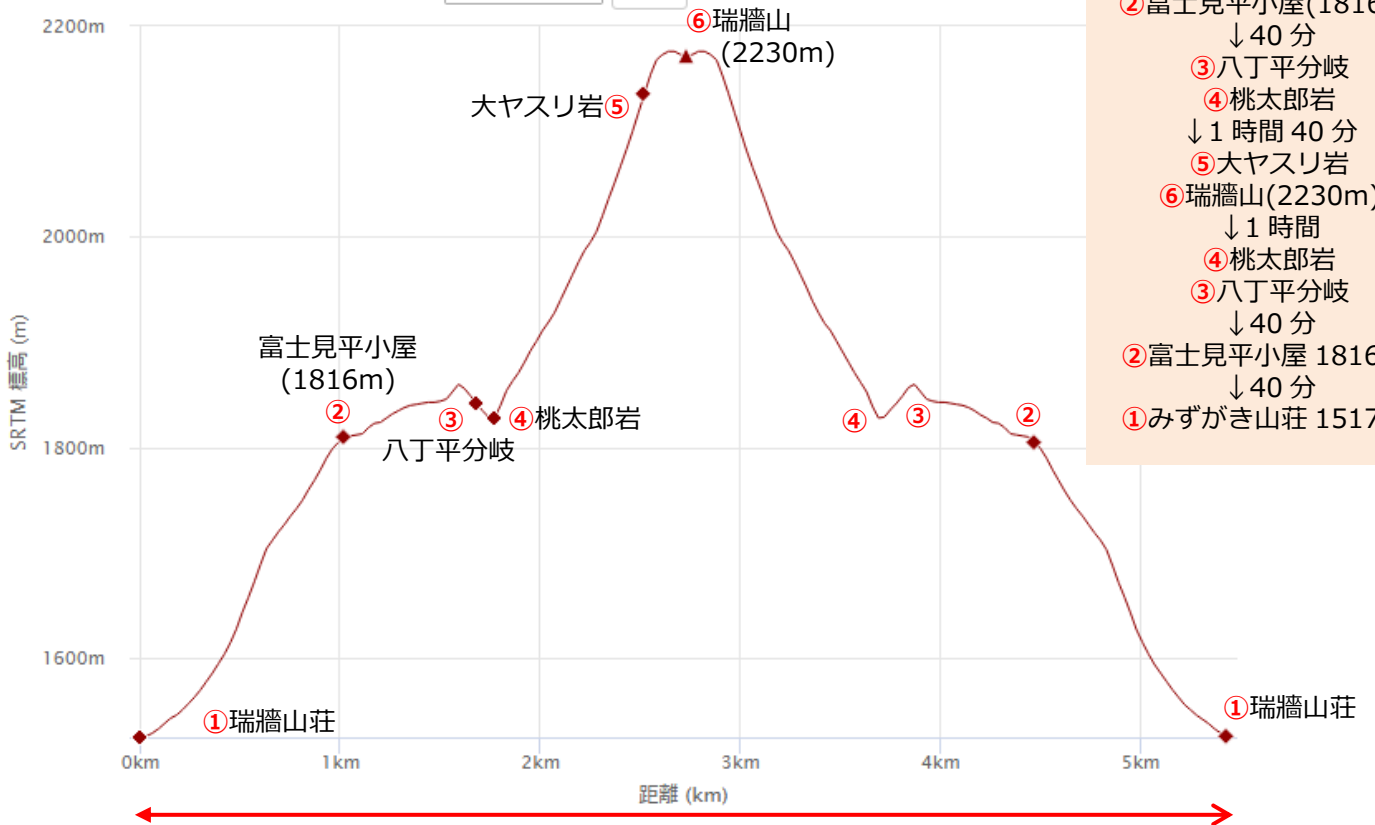
1. 日 時：平成 29 年 9 月 16 日(土)
2. 往 路：北市民センター 6:00～若葉駅～圏央道鶴ヶ島 IC～中央自動車道須玉 IC～一般道～瑞牆山荘 8:50
3. コース：瑞牆山荘 9:00～富士見平小屋 10:00～ヤナギ坂 10:40～12:20 瑞牆山 (昼食) 13:00～ヤナギ坂 14:00～富士見平小屋 14:40～15:20 瑞牆山荘
4. 復 路：小瑞牆山荘 15:40～一般道～中央自動車道須玉 IC～圏央道鶴ヶ島 IC～北市民センター18:30
5. 参 加 費：5000 円以内予定
6. 参考地図：「昭文社山と高原地図 No. 27 金峰山・甲武信 2017」
7. 持 ち 物：水、昼食、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイカップを持参下さい。
また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後の冷たい飲み物用にご利用下さい。
8. 参加申込み：参加の方は 9 月 10 日 (日) までに、中村 宛 携帯メール matti61@ezweb.ne.jp
又は Tel.080-5409-6063 (時間 18～21 時) にご連絡ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口 (集合時間 6:10) も経由します。
9. 当日緊急連絡先：小林(厚)090-7827-8216 和田 090-2451-5754
10. そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。

* 次回は平成 29 年 10 月 21 日(土)に 黒斑山 (長野県) を予定しています。

瑞牆山地図と高低差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



- ① 瑞牆山荘 (1517m)
↓ 1 時間
- ② 富士見平小屋 (1816m)
↓ 40 分
- ③ 八丁平分岐
- ④ 桃太郎岩
- ↓ 1 時間 40 分
- ⑤ 大ヤスリ岩
- ⑥ 瑞牆山 (2230m)
↓ 1 時間
- ④ 桃太郎岩
- ③ 八丁平分岐
- ↓ 40 分
- ② 富士見平小屋 1816m)
↓ 40 分
- ① みずがき山荘 1517m)