

## 守屋山(もりやさん標高 1650.3m)

守屋山は南アルプス最北端の古い死火山である。

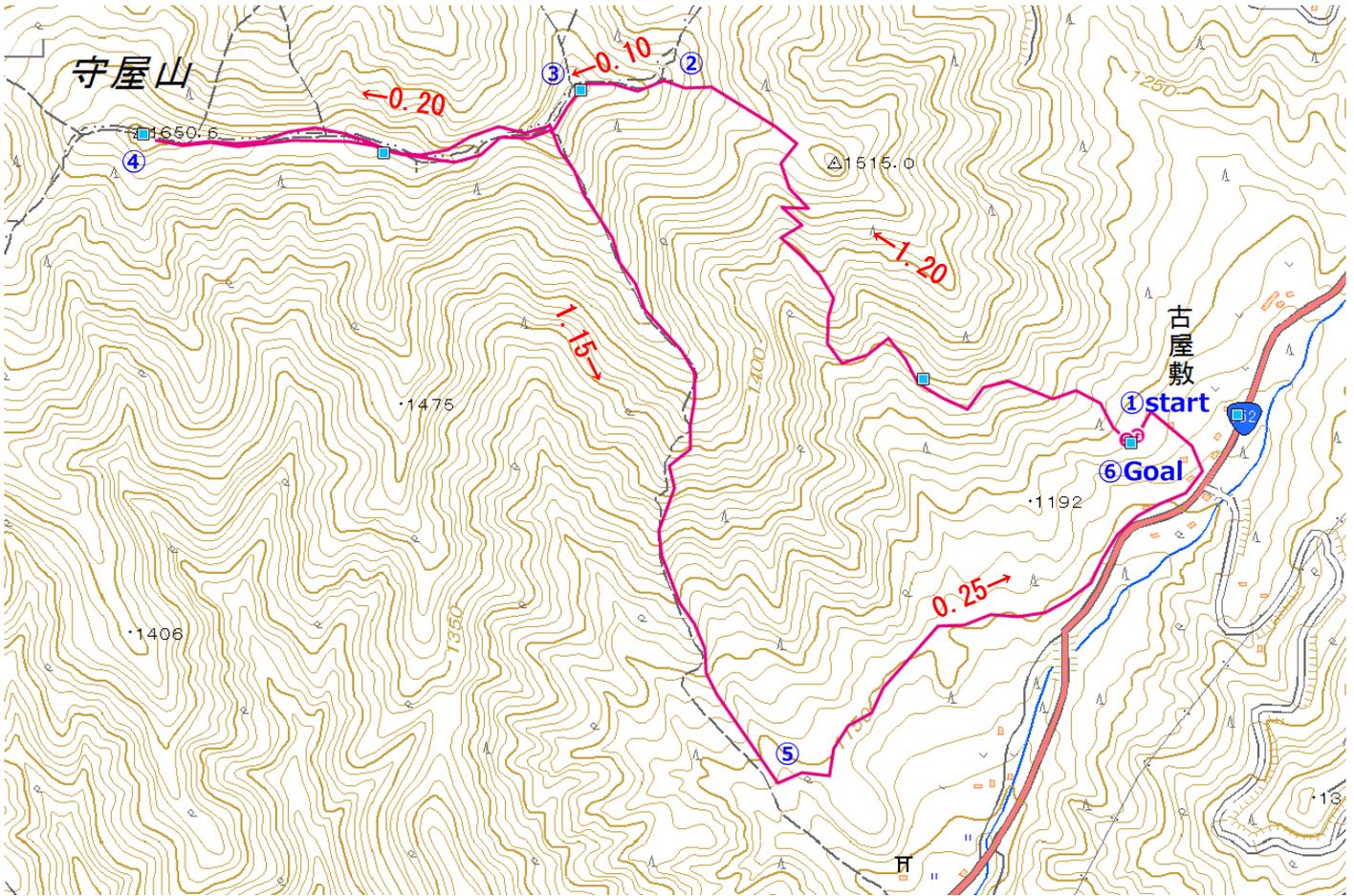
諏訪の人々にとって諏訪大社の御神体の山として、崇め、又天候を読む山として身近な存在であったと言われます。

- コース概要
- ①場 所：長野県伊那市
  - ②歩行タイム：約 3 時間 50 分
  - ③累積標高差：約 470m
  - ④レベル：体力☆ ☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

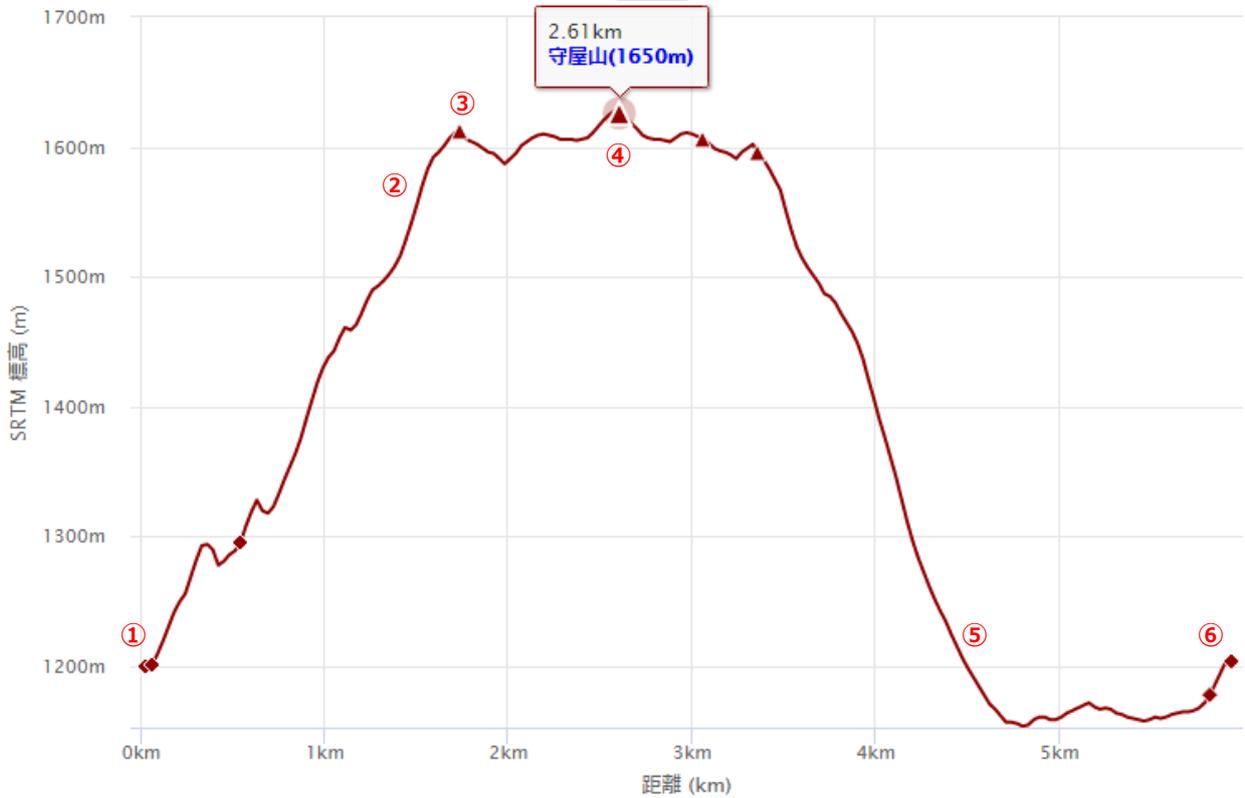
1. 日 時：平成 29 年 5 月 20 日(土)
2. 往 路：北市民センター 6:00～若葉駅～圏央道鶴ヶ島 IC～中央自動車道諏訪 IC～国道 152 号～守屋山立石駐車場 9:30
3. コース：守屋山立石駐車場 9:50～登山道 10:00～岩巡り分岐 10:25～鬼ヶ城 10:35～浅間の滝 10:55～前岳休所 11:10～杖突峠分岐 11:30～守屋山東峰 11:40～守屋山本峰(西峰)12:00(昼食)12:40～守屋神社分岐 13:45～石の鳥居 13:55～(森林浴・守屋コース) 国道 152 号 14:15～立石駐車場 14:20  
※状況により杖突峠コースに変更があります。
4. 復 路：立石駐車場 14:40～国道 152 号～中央自動車道～圏央道鶴ヶ島 IC～若葉駅～北市民センター18:10
5. 参 加 費：5000 円以内予定
6. 参考地図：「長野県の山(新・分県登山ガイド)52」
7. 持 ち 物：水、昼食、非常食、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。  
\*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイカップを持参下さい。  
また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後の冷たい飲み物用にご利用下さい。
8. 参加申込み：参加の方は5月13日(日)までに、中村 宛 携帯メール [matti61@ezweb.ne.jp](mailto:matti61@ezweb.ne.jp)  
又はTel.080-5409-6063(時間 18～21 時)にご連絡ください。  
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由します。
9. 当日緊急連絡先：佐野 090-6502-0406 高山 090-8516-9297
10. そ の 他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。

\* 次回は平成 29 年 6 月 17 日(土)に 湯ノ丸山・角間山(群馬県)を予定しています。

# 守屋山地図と高低差グラフ



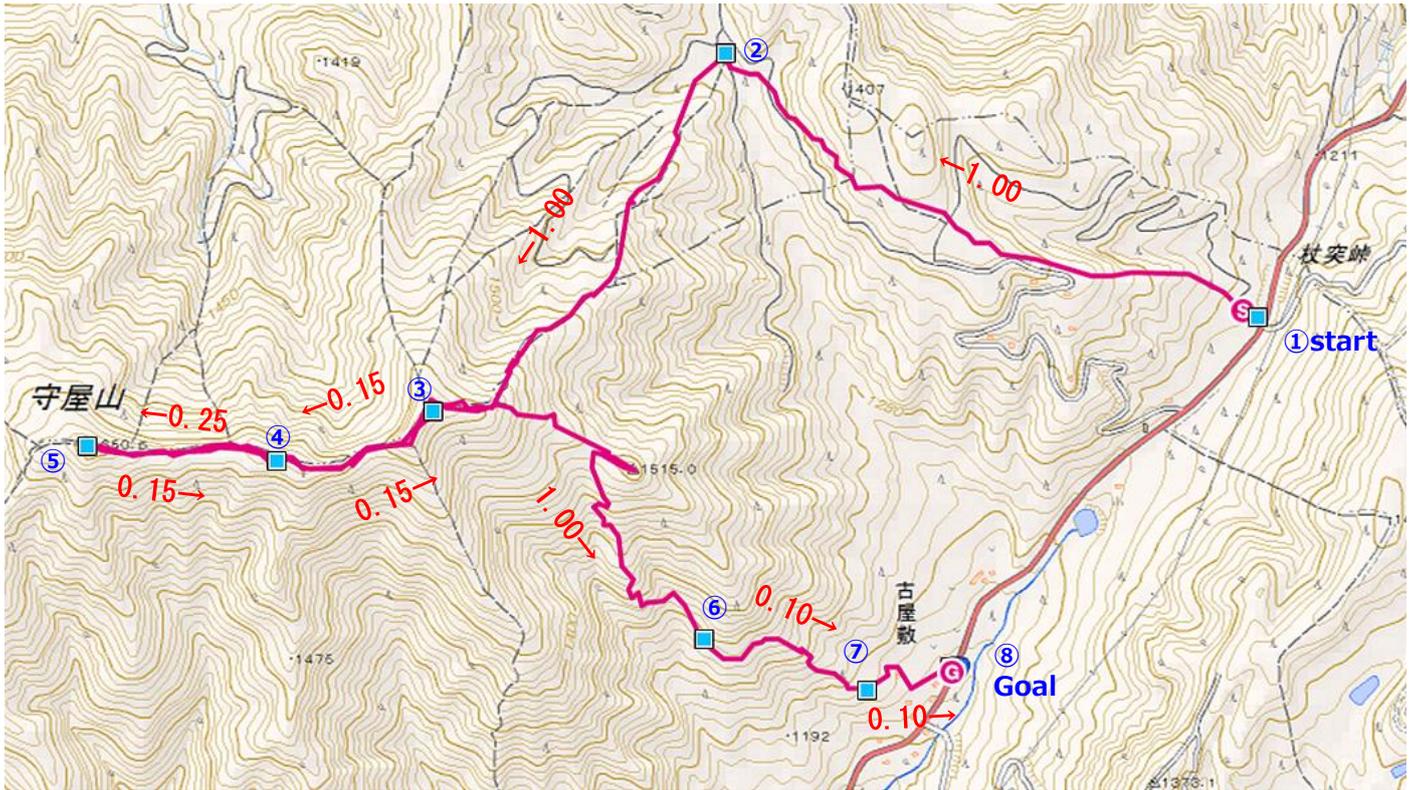
表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / SRTM 標高 ▼ 変更



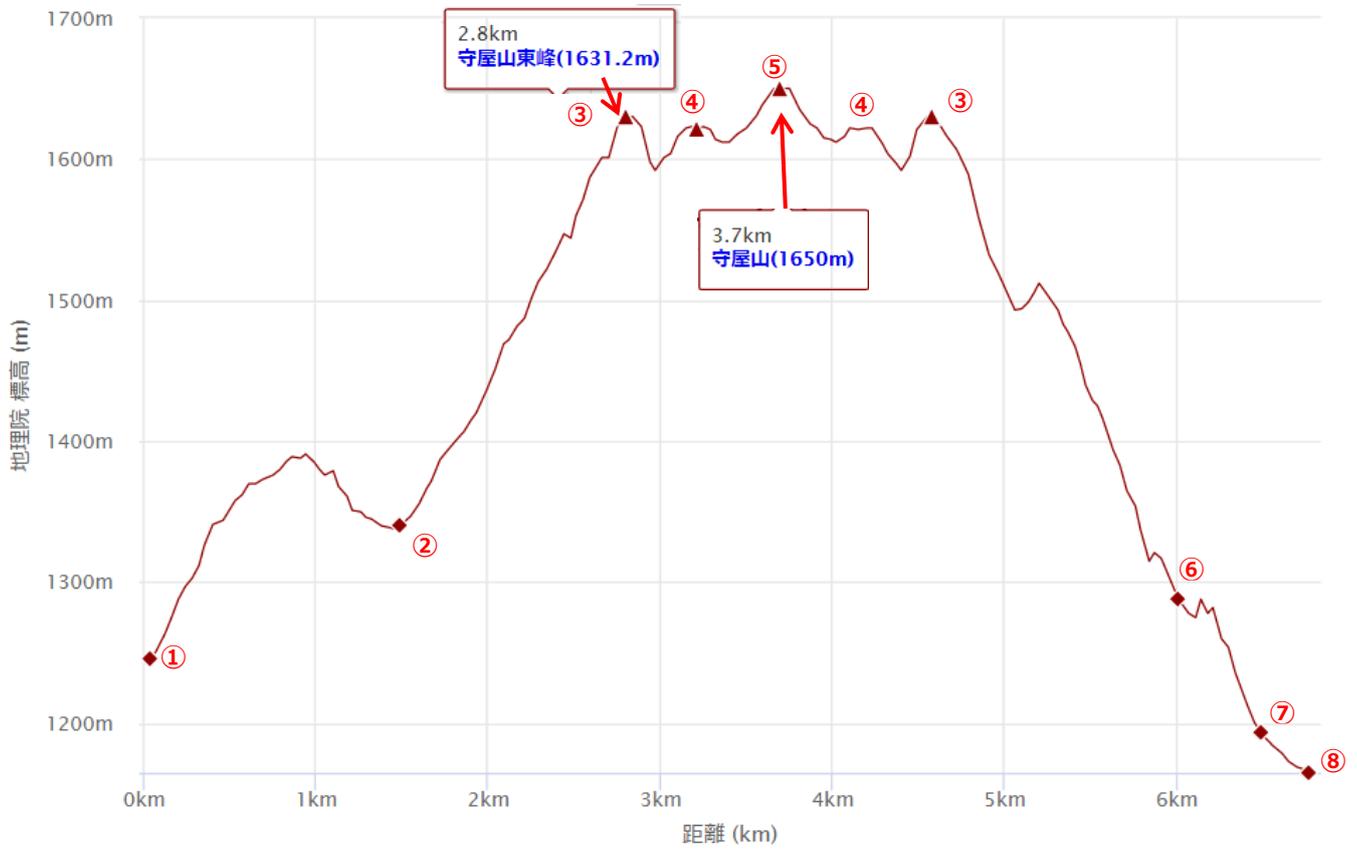
①立石口(1200m) →1 時間 20 分 ②杖突峠分岐→10 分 ③守屋山東峰(1631.2m) →20 分 ④守屋山(1650m) (昼食 40 分)→1 時間 15 分 ⑤石の鳥居→25 分 ⑥立石口(1200m)

※杖突峠コース (予備コース)

## 守屋山地図と高低差グラフ



表示変更: ● 距離 ● 時間 ● 時刻 / 国土地理院 標高 ▼ 変更



①杖突峠口(1230m) →60分 ②分杭平(1340m)→60分 ③守屋山東峰(1631.2m) →15分 ④守屋山中嶽(1643m) →25分 ⑤守屋山(1650m) →1時間30分 ⑥立石→10分 ⑦立石登山口→10分 ⑧立石口(1200m)