

南高尾 関東ふれあいの道 (大垂水峠～大洞山～中沢山～西山峠～草戸山)  
392m 536m 494m 430m 365m

高尾山の南に緩やかな起伏の尾根が広がっています。  
関東ふれあいの道も通る、この山々をアップダウンを繰り返しながら、  
樹林帯や、階段、など変化に富んだ山道を、楽しく歩きましょう。  
丹沢山塊やお天気によければ富士山も雄大に見られます。

日時 平成 29 年 3 月 4 日 (土)

歩行時間 約 4 時間 10 分 距離 約 7km

行き 若葉 8:26～8:50 北朝霞 8:56～9:15 西国分寺 9:23～9:46 高尾駅着  
高尾北口からバス 10:07 発 (これが始発です)  
大垂水峠バス停着 10:26

コース 大垂水峠 10:40～大洞山 11:10～11:40 中沢山 12:20～西山峠 13:30～  
三沢峠 14:00～草戸山 14:30～草戸峠 14:45～四辻 15:35～高尾山口  
15:50

帰り 高尾山口 15:57～16:39 高尾 16:11～16:33 西国分寺 16:44～17:03  
朝霞台 17:09～17:39 若葉着  
(次の高尾山口発は 16:09 若葉着 17:39 です)

交通費 約 2600 円

参考資料 山と高原地図 No.27 高尾・陣馬

持ち物 弁当・水・非常食・防寒具・手袋・雨具・笛 等

申し込み 参加の方は、3月2日までにメールで、ご連絡下さい。

松井 [yukiko7633@yahoo.co.jp](mailto:yukiko7633@yahoo.co.jp) (パソコン)  
[yukiko7633@softbank.ne.jp](mailto:yukiko7633@softbank.ne.jp) (携帯)

以上