

蛾ヶ岳（ひるがたけ）（標高1279m）

一昨年、昨年は富士五湖西湖の毛無山、足和田山の富士山と湖の展望を満喫しました。今年も富士山や南アルプスの眺望はもとより、甲府盆地の俯瞰を味わえる、ひるが岳登山を四尾連湖入り口から往復します。

山名の由来は甲府にあった武田信玄の館からみて、正午になるとこの山の真上に太陽が来たので昼ヶ岳と呼ばれ、蛾の字を当てて「ヒル」と読ませたと伝わる。今年最後の登山、ゆっくりと眺望を楽しみ、温泉につかりその後昼食を取りながら忘年会を楽しみたいと思います。

- コース概要
- ①場 所：山梨県市川三郷町
 - ②歩行タイム：2時間45分
 - ③高低差：約400m
 - ④レベル：体力☆ 技術☆（3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆）

1. 日 時：平成28年 12月17日(土)
2. 往 路：北市民センタ 6:00 出発～圏央鶴ヶ島 IC～中央道～甲府南 IC
～県道140号～四尾連湖登山口 8:30（WCは12月～閉鎖）
3. コー ス：四尾連湖登山口 9:00～大畠山東肩 9:30～蛾ヶ岳西肩 10:25～
蛾ヶ岳 10:50～往路を下山～12:00 四尾連湖登山口 12:20
～12:50 みたまの湯
帰路予定：みたまの湯～入浴～宴会～15:30 終了～途中買い物～双葉 IC～
北市民センター 18:30
4. 参加費：6000円予定（バス、入浴、食事代を含む）
5. 持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、
笛など。軽アイゼンを念のためお持ちください
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイ
カップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できます。
登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意
下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図（参考 山と溪谷社 新分県登山ガイド 山梨県）
（昭文社 関東の山あるき100選）

6. 参加申込み：参加の方は12月11日(日)までに、南雲(TEL090-6003-9045 時間 18時～21時) 携帯メールは n.yumiko-6712.ryuka@t.vodafone.ne.jp 宛て、連絡ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口（集合時間6:10）も経由しますので乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先：佐野 090-6502-0406 松井 080-5056-7633
8. その他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し、その後温泉につかり、昼食をとりながら忘年会をします。当日欠席の場合は食事代は集金させていただきます

* 次回は平成29年1月21日(土)に定期総会を開催します。重要な議案について決議する会合ですので、ご参加をお願いします。

総会后年会費を徴収しますのでよろしくお願い致します。