

那須岳（朝日岳 1896m・茶臼岳 1897.6m）

那須・塩原方面は、山麓に数多くの温泉群を控え、「那須五山」といわれる、茶臼岳、三本槍岳、朝日岳、南月山、黒尾谷山が連なっている。今回は、その中から、もっともポピュラーで噴煙をあげる茶臼岳（最近の爆発は1963年）と、それに対峙して聳え「ニセ穂高」の異名を持つ朝日岳の2座を全て徒歩にて巡るコースである。

コース概要 ①場 所：栃木県那須町

②歩行タイム：4時間30分（標準タイムは3時間55分）

③高低差：約436m

④レベル：体力☆ 技術☆（3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆）

1. 日 時：平成28年7月16日(土)

2. 往 路：北市民センター 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～(関越道)～鶴ヶ島 JCT～(東北道)～那須 IC～那須ロープウエー山麓駅～峠の茶屋駐車場 8:40

コ ー ス：峠の茶屋P 9:00～峠の茶屋跡 10:20～朝日岳 1896m（昼食）11:55～峠の茶屋跡 12:30～茶臼岳 1897.6m 13:35～峠の茶屋跡 13:55～峠の茶屋P 14:40

帰路予定： 峠の茶屋P 15:00～那須 IC～鶴ヶ島 IC～北市民センター 17:40

3. 参加費：5000円以内予定

4. 持ち物：弁当、水、間食、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、その他
車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、ご利用される方はマイカップを持参ください。

登山靴ではバスに乘車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図（参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.12 那須・塩原 1:50,000）

5. 参加申込み：参加の方は7月10日(日)までに、南雲(TEL090-6003-9045

時間(18時～21時)

携帯メールは n.yumiko-6712.ryuka@t.vodafone.ne.jp 宛て連絡ください。

なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい

6. 当日緊急連絡先：佐野 090-6502-0406 松井 080-5056-7633

7. その他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください

* 次回の山行は8月20日(土)富士山五合目まで歩く(山梨県富士吉田市)を予定しています。