

## 荒 船 山 (日本 200 名山あらふねやま 1422m)

荒船山は、特異な山容から大変人気の高い山で、その形は周辺の峰々を大海原に見立てると、波頭をかき分けて進む巨大船の姿に見えます。船の船尾に例えられる高さ 200m の大岩壁「鱸岩」(トモ岩)から舳先にあたる最高地点の行塚山まで約 1.5km にわたる大山魂を荒船山と呼び、内山峠から鱸岩までの急峻な稜線を歩くスリル感、山頂部の静寂な雑木林をゆっくり歩くハイキング気分など色々な楽しみ方ができる山です。

- コース概要
- ①場 所：群馬県下仁田町
  - ②歩行タイム：4時間50分 (標準タイムは4時間15分)
  - ③高低差：約360m(登り)570m(下り)
  - ④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成28年5月21日(土)

2. 往 路： 北市民センター 6:00 出発～(関越道～上信越道)～甘楽 PA～下仁田 IC  
～8:00 内山峠

コ ー ス： 内山峠 8:10～修験道跡 9:50～トモ岩 10:30～相沢分岐 10:50～11:20 経塚  
入口～11:30 経塚山(食事)12:10～星尾峠 12:40～荒船不動尊 13:20～内山  
大橋 13:50

帰路予定： 内山大橋 14:20～買物立寄り～北市民センター 17:00

3. 参加費： 5000円以内予定

4. 持ち物： 弁当、水、間食、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、  
車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、ご利用される方は  
マイカップを持参ください。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意  
下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図 (参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.21 西上州 1:60,000)

5. 参加申込み： 参加の方は5月15日(日)までに、南雲(TEL090-6003-9045  
時間 (18時～21時)

[携帯メールは n.yumiko-6712.ryuka@t.vodafone.ne.jp](mailto:n.yumiko-6712.ryuka@t.vodafone.ne.jp) 宛て連絡くだ  
さい。

なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、  
乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい

6. 当日緊急連絡先： 佐野 090-6502-0406 松井 080-5056-7633

7. そ の 他： 雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の  
午後7時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください

\* 次回の山行は6月18日(土)水沢山(群馬県渋川市伊香保)を予定しています。