

縞枯山（しまがれやま） (標高 2403m)

長野県のほぼ中央に位置する八ヶ岳連峰の中で、比較的穏やかな山容と言われる北八ヶ岳エリアに位置する縞枯山は、縞枯れ現象が見られることで有名です。縞枯れ現象とは、標高 2000m～2400mにかけてシラビソが 80 年から 100 年程を周期として帯状に枯れていく現象で、年々その場所を山頂に向かって 1m～1.6mの速度で移動させているといわれています。このコースは、初心者でも安心できる北八ヶ岳の入門コースです。

- コース概要
- ①場 所：長野県茅野市
 - ②歩行タイム：4 時間
 - ③高低差：約 300m
 - ④レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

- 1. 日 時：平成 27 年 8 月 2 2 日(土)
- 2. 往 路：北市民センター 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～佐久小諸 JCT～小諸料金所～
～9:20 麦草峠
- 3. コー ス：麦草峠 9:40～9:55 大石峠～(中小場)～10:55 茶臼山～11:45 縞枯山 12:30
～13:10 五ノ辻～13:30 出逢の辻～13:45 狭霧苑～(斧断の森)(駒鳥の池)
～14:40 麦草峠 (標準タイムよりゆとり)

帰路予定：麦草峠 15:00～18:30 北市民センター

- 4. 参加費：5,000 円予定
- 5. 持ち物：弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、
笛など。
* 車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイ
カップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後
の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社 山と高原地図 NO 3 2 八ヶ岳 1:50,000)

- 6. 参加申込み：参加の方は 8 月 16 日(日)までに、南雲(TEL090-6003-9045 時間 18 時～21 時) 携帯メールは n.yumiko-6712.ryuka@t.vodafone.ne.jp 宛て、連絡ください。
なお、北市民センターの他、市役所・若葉駅西口(集合時間 6:20)も経由しますので乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。

- 7. 当日緊急連絡先：南雲 090-6003-9045 小林清美 090-9393-3095

- 8. その他：雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後 7 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください

* 次回は平成 27 年 9 月 26 日(第四土曜に変更)、黒川鶏冠山(山梨県甲州市)です。