

甘利山、千頭星山 (標高あまりやま 1745m、せんとうぼしやま 2139m)

韮崎市と南アルプス市の境界にあります。甘利山頂上一帯はレンゲツツジの花期は真っ赤に染まります。また富士山をはじめ、甲府盆地をめぐる山々の眺めはすばらしい。千頭星山頂の展望はあまり良くないが、手前の笹原からは鳳凰三山の薬師岳と地藏岳を間近に望むことができます。

- コース概要
- ①場 所：山梨県韮崎市
 - ②歩行タイム：3時間40分
 - ③高低差：約470m
 - ④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時：平成27年6月20日(土)
2. 往 路：北市民センター 6:00 出発～圏央道鶴ヶ島IC～中央道韮崎IC～甘利山林道～9:00 広河原グリーンロッジ
3. コー ス：登山口 9:30～10:00 甘利山～11:10 御所山分岐～11:40 千頭星山 12:30～12:50 御所分岐～ 14:00 甘利山～14:20 広河原
帰路予定： 広河原 14:40～（買い物立寄り）～18:30 北市民センター
4. 参加費：5,000円以内予定
5. 持ち物：弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイカップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。
6. 参加申込み：参加の方は6月14日(日)までに、南雲(TEL090-6003-9045 時間 18時～21時) 携帯メールは n.yumiko-6712.ryuka@t.vodafone.ne.jp 宛て、連絡ください。
なお、北市民センターの他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
当日緊急連絡先： 南雲 090-6003-9045 小林清美 090-9393-3095
7. その他：小雨の場合でも「さくらんぼ狩」に変更(自己負担約2000円)し実施中止の場合は前日の午後7時頃までに、メール又は電話で連絡しますのでご注意ください。

* 次回は平成27年7月18日(土)は社山(栃木県日光市)を予定しています