

## 坂戸山 (さかどやま 634m)

南魚沼の地に春の訪れを知らせるカタクリの花の名所を散策しよう。  
坂戸山はカタクリの群生地の中でも一番人気のスポット、4月中旬から5月初旬まで、トレッキングコースになっています。山麓から山頂まで群生地が点在し、カタクリのほかイワカガミ、シヨウジョウバカマ、イカリソウなど春の山野草を満喫できます。  
山頂からは上越国境の山々や魚沼盆地を一望でき、戦国時代の不落の山城の遺構もしのべられます。 中村さん、渡辺さんも推薦しています。

コース概要 ①場 所：新潟県南魚沼市  
②歩行タイム：3時間  
③高低差：約470m  
④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成27年4月18日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～六日町 IC～ ～  
9:00 銭淵公園
3. コー ス： 銭淵公園 9:30～薬師尾根登山口 9:40～10:40 坂戸山 11:30～坂戸城跡  
11:45 ～分岐 12:00～城坂コース～鳥坂神社 12:50～銭淵公園 13:00  
帰路予定： 銭淵公園 13:30～立寄り～17:30 北公民館
4. 参加費： 5,000円予定
5. 持ち物： 弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、  
笛、軽アイゼンなど。  
\*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイ  
カップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後  
の冷たい飲み物用にご利用下さい。  

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。
6. 参加申込み： 参加の方は4月12日(日)までに、  
南雲 (TEL090-6003-9045 時間 18時～21時、携帯メール  
n.yumiko-6721.ryuka@t.vodafone.ne.jp)宛連絡下さい。  
なお、北公民館の他、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車  
希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先： 南雲 090-6003-9045 小林清美 090-9393-3095
8. その他： 雨天の場合でも周辺の観光に変更し実施します。中止の場合は前日の午後7時頃までにメール又は電話で連絡しますので、ご注意ください。

次回は平成27年5月16日(土)、石裂山(おざくさん)栃木県鹿沼市を予定しています。