

入笠山 (にゅうがさやま 1955m)

入笠山は、釜無川を挟んで八ヶ岳と対峙する南アルプス北端の山です。
東斜面にはスキー場が整備され、ゴンドラリフトは冬期以外でも運行しています。
入笠湿原や大阿原湿原があり、植物の種類が豊富です。また、入笠山山頂からは、南アルプスや八ヶ岳の展望がよい。なお、今月 8月は第 4 土曜日ですのでお間違えなきように。

コース概要 ①場 所：長野県富士見町
②歩行タイム：4 時間 30 分
③高低差：400m
④レベル：体力☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成 26 年 8 月 23 日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00～鶴ヶ島 IC～圏央道～中央道～諏訪南
～9:00 入笠山登山口
3. コー ス： 入笠山登山口 9:15～山彦荘 10:15～御所平峠 10:25～10:50 入笠山(昼食)
11:30～12:00 大阿原湿原 12:20～13:00 入笠湿原 13:30～入笠山登山口
14:20
帰路予定： 14:40～18:00 北公民館
4. 参加費： 5,000 円予定
5. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイ
カップを持参下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 No.4 1 北岳・甲斐駒 1:50,000)

6. 参加申込み： 参加の方は、8月17日(日)までに、
松井副会長(TEL080-5056-7633 時間 18時～21時、携帯メール
yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
 7. 当日緊急連絡先： 佐野 090-6502-0406 松井 080-5056-7633
 8. その他： 雨天の場合でも入笠山周辺の観光、日帰り温泉等に変更し実施します。
- * 次回、平成 26 年 9 月 20 日(土)、三つ峠を予定しています。