

美ヶ原 (最高点王ヶ頭 2034m 日本 100名山)

松本市、上田市にまたがる広大な高原で、王ヶ頭を最高点にいくつもの峰が高原の周囲を縁どるように並び、高原は牧場となっています。八ヶ岳、富士山、アルプスの連山の大きなパノラマを満喫でき、花の宝庫としても知られています。高原までのバス便もあり、多くのハイカーが訪れます。今回は深田久弥の足跡をたどり三城牧場から登り、少し登山も味わい、高原の高さと、広さと、眺めに同氏の感動を味わおう。

- コース概要
- ①場 所：長野県（松本市、上田市、長和町）
 - ②歩行タイム：4時間20分
 - ③高低差：約600m
 - ④レベル：体力☆☆ 技術☆（3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆）

1. 日 時：平成26年7月19日(土)
2. 往 路：北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～上信越道～佐久小諸 JCT
～佐久南 IC～9:30 三城牧場
3. コー ス：登山口 9:30～10:10 広小場～11:40 下降地点～12:20 王ヶ頭 13:00～
13:40 美しの塔～ 14:15 牛伏山～14:25 高原美術館駐車場
下山口は都合により変更することがあります。
帰路予定：高原美術館駐車場 15:00～18:30 北公民館
4. 参加費：5,000円予定
5. 持ち物：弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、
笛など。
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイ
カップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後
の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図（参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.32 八ヶ岳 1:50,000）

6. 参加申込み：参加の方は7月13日(日)までに、松井副会長(TEL080-5056-7633 時間
18時～21時) 携帯メールは yukiko7633@ezweb.ne.jp 宛て、連絡ください。
なお、北公民館の他、池の台・若葉駅西口（集合時間6:10）も経由しま
すので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。

7. 当日緊急連絡先：佐野 090-6502-0406 松井 080-5056-7633

8. その他：雨天の場合でも美ヶ原周辺の観光に変更し実施します。

* 次回は平成26年8月23日(土)8月のみ第四土曜、場所は未定です。