

草津白根山 (標高 2150m 日本 100 名山)

湯釜で知られる白根山、逢ノ峰、本白根山の三山を総称して草津白根山とよんでいるようです。山麓には日本一の湧出量を誇る草津温泉や万座温泉を擁し、新緑の時期からコマクサ、秋のナナカマドなど紅葉にかけて登山、ハイキングいずれも楽しめるコースです。

- コース概要
- ①場 所：群馬県吾妻郡草津町
 - ②歩行タイム：5時間00分
 - ③高低差：約600m
 - ④レベル：体力☆☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

- 1. 日 時：平成26年6月21日(土)
- 2. 往 路：北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～渋川伊香保 IC～
9:00 ロープウエー山麓駐車場
- 3. コー ス：登山口 9:30～9:35 殺生河原分岐～10:05 同分岐～11:25 山頂駅分岐～
11:50 鏡池分岐～(鏡池往復 0:10)～12:25 展望台(食事)13:10～ 本白根
逢ノ峰～14:25 登山口～14:45 レストハウス駐車場～湯釜(往復:20)

帰路予定：レストハウス駐車場 15:30～18:30 北公民館

- 4. 参加費：5,000円予定
- 5. 持ち物：弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、
笛など。
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイ
カップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後
の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.17 志賀高原 1:50,000)

- 6. 参加申込み：参加の方は6月15日(日)までに、松井副会長(TEL080-5056-7633 時間
18時～21時)携帯メールは yukiko7633@ezweb.ne.jp 宛て、連絡ください。
なお、北公民館の他、池の台・若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しま
すので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
- 7. 当日緊急連絡先：佐野 090-6502-0406 松井 080-5056-7633
- 8. その他：雨天の場合でも草津温泉巡り等観光に変更し、実施します。

- * 次回は平成26年7月19日(土)、吾妻耶山(群馬県水上町)を予定しています。
- * 臨時の夏山一泊山行は中の湯～焼岳～上高地の田代橋下山を考えています。