

## 釜ノ沢五峰 (かまのさわごぼう 590m)

埼玉県小鹿野町の市街の南側に位置し、いくつかのピークを持った岩山で最高峰は中ノ沢の頭で 590mです。近くには秩父 32 番札所般若山法性寺もあります。低山ながら、コースは変化に富み自然の中にもスリルも少しあるトレッキングコースです

- コース概要
- ①場 所：埼玉県小鹿野町
  - ②歩行タイム：4時間
  - ③高低差：約 250m
  - ④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成 26 年 2 月 15 日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越自動車道～花園 IC～寄居皆野バイパス 8:00 長若山荘
3. コー ス： 長若山荘 8:30～一の峰 8:40～二の峰 9:00～三の峰 9:10～四の峰 9:30  
五の峰 9:40～モミの巨木 10:20～金精神社 10:30～10:40 文殊峠(昼食)11:30～中ノ沢分岐 11:40～兎岩分岐 11:50～竜神山 12:00  
～兎岩登山口 12:50～長若山荘 13:20

帰路予定： 長若山荘～法性寺（秩父札所 32 番）立寄り～18:00 北公民館

4. 参加費： 5,000 円予定
5. 持ち物： 弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、軽アイゼンなど。  
\*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイカップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図 (参考 昭文社 秩父 山と高原地図 1:50,000)

6. 参加申込み： 参加の方は 2 月 8 日(日)までに、  
松井副会長 (TEL080-5056-7633 時間 18 時～21 時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。  
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先： 佐野 090-6502-0406
8. その他： 小雨の場合でも三十槌 (みそつち) の氷柱の観光に変更し実施します。

次回は平成 26 年 3 月 15 日(土)、黒川鶏冠山を予定しています。