

八ヶ岳牛首山 (うしくびやま 2280m)

牛首山は、八ヶ岳の主峰赤岳から南東に伸びる真教寺尾根にあるなだらかなピークで、2280mの三等三角点があります。八ヶ岳らしい針葉樹のシラビソに囲まれたピークのため、その隙間にしか展望はありませんが、途中の賽の河原(1906m)からは、赤岳をはじめ富士山、南アルプスのパノラマが楽しめます。

コース概要 ①場 所：山梨県北杜市
②歩行タイム：4時間10分
③高低差：約700m
④レベル：体力☆☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時：平成25年8月17日(土)
2. 往 路：北公民館 6:00 出発～圏央鶴ヶ島 IC～圏央道～中央道～須玉 IC～9:00 美し森たかね荘
3. コー ス：美し森たかね荘 9:30～羽衣池 9:45～賽の河原 10:40～12:20 牛首山(昼食) 13:00～賽の河原 13:50～羽衣池 14:30～14:50 美し森

帰路予定：美し森 15:20～19:00 北公民館

4. 参加費：5,000円予定
5. 持ち物：弁当、水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
*車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイカップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.32 八ヶ岳 1:50,000)

6. 参加申込み：参加の方は8月11日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～20時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～22時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。

7. 当日緊急連絡先：牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633

8. その他：雨天の場合でも八ヶ岳周辺の観光に変更し実施します。

* 次回は平成25年9月21日(土)、山梨百名山で富士山の眺めが良いことで知られる杓子山を予定しています。