

北八ヶ岳(丸山 2329m 中山 2496m ニュウ 2351m 白駒池)

北八ヶ岳には丸山、中山、ニュウなどをピークとしたいろいろなハイキングコースが整備されています。ニュウという奇妙な山名は、円錐状の尖った形に稲束を積んだものを「にお」「にう」と呼び、山容がこれに似ていることが由来のようです。また、標高 2100m 以上の湖としては日本最大の天然湖の白駒池周辺は針葉樹の原生林が広がり、林床は緑のジュータンを敷きつめたような苔に一面を覆われ、独特な景観を生み出しています。

- コース概要
- ①場 所：長野県小海町
 - ②歩行タイム：4 時間 30 分
 - ③高低差：約 400m
 - ④レベル：体力☆☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成 24 年 9 月 15 日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～上信越道～佐久 IC～八千穂高原～9:30 麦草峠
3. コー ス： 麦草峠 9:50～丸山 11:00～高見石小屋 11:20～12:40 中山(昼食)13:20～ニュウ 14:30～白駒池 15:40～15:50 白駒池入口

帰路予定： 白駒池入口 16:10～20:00 北公民館

4. 参加費： 5,000 円予定
5. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
* 車内にコーヒー、砂糖、お湯を用意しますので、利用される方はマイカップを持参下さい。また、車内冷蔵庫も使用できますので、下山後の冷たい飲み物用にご利用下さい。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.32 八ヶ岳 1:50,000)

6. 参加申込み： 参加の方は 9 月 9 日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間 18 時～20 時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間 18 時～22 時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
8. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後 9 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。

* 次回は平成 24 年 10 月 20 日(土)赤久縄山を予定しています。