

榎寄山・笹尾根 (まきよせやま 1188m・ささおね)

今月は榎寄山から笹尾根を歩く、静かな山旅のコースです。奥多摩の中でもちょっとマイナーな榎寄山ですが、稜線に出るととても穏やかで歩きやすく、となりの三頭山をはじめ富士山や周辺の山々がよく見えます。笹尾根は三頭山から榎寄山南東の方向に、先は高尾山まで続く甲武国境の尾根筋に、笹が生い茂っていたためそう呼ばれているほか、ここに室町時代檜原城が築かれ、甲斐の武田の進出を防いでいたことから「押さえ尾根」と呼んでいたのが転じて笹尾根になったとも伝えられています。

コース概要 ①場 所：東京都檜原村
②歩行タイム：4時間
③高低差：約 520m
④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成 24 年 2 月 18 日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～圏央鶴ヶ島 IC～圏央道～あきるの IC～武蔵五日市
～8:00 仲ノ平
3. コー ス： 仲ノ平 8:20～榎寄山 10:10～笹ヶタワ峰～11:40 笛吹峠(昼食)12:20～
13:40 笛吹
帰路予定： 笛吹 14:00～16:30 北公民館
4. 参加費： 5,000 円予定
5. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
* お持ちの方は、軽アイゼン、スパッツ。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図 (参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.23 奥多摩 1:50,000)

6. 参加申込み： 参加の方は 2 月 12 日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間 18 時～20 時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間 18 時～22 時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
8. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後 9 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。

* 次回は平成 24 年 3 月 17 日(土)を丹沢仏果山・経ヶ岳を予定しています。